

# 阿寶靚湯 3



[阿寶靚湯 3\\_下载链接1](#)

著者:曾寶儀

出版者:平裝本出版有限公司

出版时间:2004

装帧:平裝

isbn:9789578034853

造福天下女性！喝的天然保養品！

【台北榮總婦科主任】趙灌中・【幸福俏媽咪】高怡平◎強力推薦

【特別收錄】英文版食譜，外籍幫傭也能輕鬆學會中式煲湯！

- ・要營養更要好身材—元氣窈窕湯7品
- ・粉嫩晶瑩水噹噹—護膚美顏湯5品
- ・氣色紅潤人人羨—調經補血湯10品
- ・青春永駐抗老化—青春保養湯20品
- ・懷孕初期、中期、晚期及產後坐月子不可不喝的好湯

【隨書附贈】麗嬰房商品9折優惠券！

生出三位漂亮寶貝的寶媽，這次特別為準媽媽們介紹懷孕初期、中期、晚期等各階段和產後坐月子時必備的好湯，既可舒緩懷孕期間的不適，更能為媽媽的健康加分、為寶寶的體質打底！

當然更絕對不能錯過針對所有女性同胞設計的『喝的』保養品，不但可以調經補血、改善體質，還可以護膚養顏、雕塑身材，讓妳一邊快樂品嚐美味好湯，一邊輕鬆喝出白裡透紅的水嫩膚質，以及玲瓏窈窕的動人體態啲！

作者介绍:

曾寶儀

綽號阿寶，2月21日生，雙魚座。台大社會系畢業後曾任電影『自梳』副導演、CTN非常娛樂記者等職，後因擔任助理主持表現亮眼，被小燕姐簽作旗下藝人，橫跨主持、歌唱、演戲三界，以自信、甜美笑容征服人心的她，堪稱演藝界的陽光才女。

寶媽

以《阿寶靚湯》中親切的形象和豐富的料理知識而大受歡迎，人氣直線上升，現在並和阿寶共同主持『寶妹寶媽幸福湯』節目。

目录:

[阿寶靚湯 3\\_ 下载链接1](#)

标签

美食

烹饪

港台

中文

Abow

评论

-----  
[阿寶靚湯 3\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[阿寶靚湯 3\\_下载链接1](#)