

失眠实用偏方



[失眠实用偏方_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787509128220

《失眠实用偏方》广泛收集了用于失眠的各种偏方300余种。内容包括失眠的基本知识、药物治疗、药粥、药食、药酒、药茶、药枕、敷贴、耳压、沐浴等的偏方。全书针对性、实用性强。适合失眠患者和基层医务人员自养自疗阅读参考。

作者介绍:

目录:

[失眠实用偏方_下载链接1](#)

标签

评论

[失眠实用偏方_下载链接1](#)

书评

[失眠实用偏方_下载链接1](#)