

心理健康教育



[心理健康教育_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787811051308

《21世纪高等职业技术教育规划教材·心理健康教育》内容简介：市场经济所带来的竞争压力、考试科目繁多所带来的学习压力、家庭贫困所带来的经济压力、情感缺失所带来的情感压力等等，使很多大学生在环境适应、人格发展、人际交往、情绪调节、自我管理、学习成才、交友恋爱、求职择业等方面反映出来的心理问题日益突出。心理问题已经严重影响了大学生的成才与发展，心理疾病居高不下，甚至导致精神失常和自杀现象也屡屡发生。大学生心理素质现状已经引起各级教育行政部门和各高校的普遍关注。国家教育部和许多高校将维护学生心理健康、提高学生心理素质列入素质教育的重要内容。但大学生心理健康教育是一项复杂的系统工程，要使其正常有序地运转，必须建立健全学校心理健康教育的运行机制。

作者介绍:

目录:

[心理健康教育_下载链接1](#)

标签

评论

[心理健康教育_下载链接1](#)

书评

[心理健康教育_下载链接1](#)