

大学生心理健康维护



[大学生心理健康维护_下载链接1](#)

著者:张海燕 编

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787562825432

《大学生心理健康维护》集知识性教育、咨询性教育和行为训练于一体，在更广泛的范

围内普及心理健康知识，将教育资源更加前瞻、更加系统、更加优质地提供给学生。“案例写真”体现了典型性，“理论指导”体现了精练性，“应对提示”体现了针对性"误区提防"体现了前瞻性，“操作练习”体现了可操作性。当代大学生富有朝气，健康向上，有着良好的身心与人格基础，普遍关注自身的全面发展，希望发掘自我潜能，成长成才。但面临着升学、就业、人际交往、经济生活等压力，青年学生中心理不适现象日趋增多，在一些大学生中不同程度地出现抑郁、焦虑、偏执、困惑等心理现象，有的已表现出严重心理问题和精神疾患，并已引起社会的广泛关注。加强大学生的心理健康教育，引导学生加强心理品质修养和锻炼，并对心理危困学生实施干预和疏导已成为教育工作者的共识，为此，作者编写了这本《大学生心理健康维护》，让学生从心理上正确看待自己、他人和社会，正确对待困难、挫折和荣誉，促进学生心理的和谐发展，塑造自尊自信、理性平和、积极向上的校园心态，打造健康健全的人格。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康维护_下载链接1](#)

标签

教材

评论

案例标题有趣内容无趣……

[大学生心理健康维护_下载链接1](#)

书评
