

# 敞开你的心扉



[敞开你的心扉\\_下载链接1](#)

著者:阿姜布拉姆

出版者:上海佛教书局

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9789810547820

1983年，我们买下兴建寺院的土地后，就不名一文，甚至负债累累了。在那块土地上，没有房屋，连一间小窝棚也找不到。最初的几个星期，我们就睡在廉价买来的旧门板上。我们在门板的四个角落架上砖块，门板就从地面上架空了。（当然，我们是住在森林里的僧侣，不用床垫。）寺院的住持睡比较好的门板，那张门板比较平。我睡的那张中间有一个洞，可能是以前装门把手的地方。还好门把手已经被取下，不过在正中央就留下了那个洞。我开玩笑说，这下好了，夜里上厕所可以不用下床，能就地解决了。寒夜，冷风无情地从那个洞吹到我的身上，使我度过不少不眠之夜。

作者介绍:

阿姜布拉姆出生于英国伦敦,毕业于剑桥大学,二十三岁那年,他远离家乡,到泰国出家,跟随当代著名的禅师阿姜查习禅九年,这九年多的森林寺院生活为阿姜布拉姆的幽默故事提供了肥沃的土壤.

本书中的很多故事即是取材于阿姜布拉姆在泰国的经历.

1983年,阿姜布拉姆被派往澳大利亚珀斯,协助兴建寺院.伺候,阿姜布拉姆一只居住在澳大利亚,本书中也有不少是发生在澳大利亚禅院的故事.

阿姜布拉姆不屑地姜佛法地真谛传递给不同种族,不同信仰地人们,引导人们走出忧郁,走出恐惧,走向希望,走向快乐.

阿姜布拉姆擅于以浅白易懂地故事,幽默诙谐地语言,深入浅出地阐述深奥地哲理,令人在会心一笑之际,踏上愉快地心灵之旅.

这本书地故事看似简单,却凝结着阿姜布拉姆深邃地智慧,慈爱和悲悯,愿它带您走上快乐之路.

目录:

[敞开你的心扉\\_下载链接1](#)

标签

佛教

修行

佛

zyx

评论

必读，必再读

-----  
简单平实却动人的小故事

-----  
禅意存在于生活的每一处，放轻脚步观察万物

-----  
一则一则简单又不简单的小故事

-----  
温暖的小故事集合，翻译也很好。

-----  
读了以后很欢喜，作者菩萨转世

-----  
[敞开你的心扉\\_下载链接1](#)

## 书评

在上海地玉佛寺因缘际会看到这本书，  
阿姜布拉姆娓娓道来地一个又一个故事给我很多力量。  
以后每次消沉地时候，思绪很乱地时候，都会拿出来翻翻，总能让心灵沉静下来。  
开篇源自中古古谚地一段-- 平静下来 就会明白 自己曾如此浮躁 沉默一些 就会发觉  
自己曾如此多话 仁慈一点 ...

-----  
[敞开你的心扉\\_下载链接1](#)