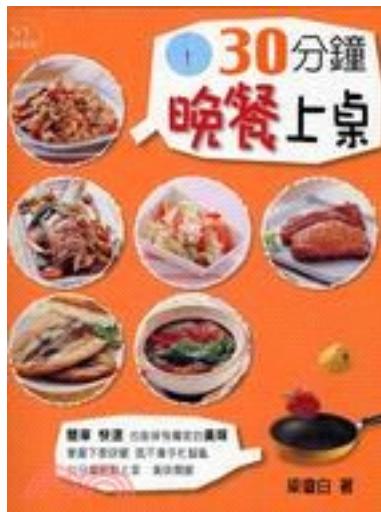


# 30分鐘晚餐上桌



[30分鐘晚餐上桌\\_下载链接1](#)

著者:梁瓊白

出版者:膳書房文化事業有限公司

出版时间:2009

装帧:平裝

isbn:9789866868344

簡單 快速也能保有獨家的美味

掌握下廚訣竅 就不會手忙腳亂

30分鐘輕鬆上菜 美味開飯

30分鐘晚餐上桌

外食固然美味，衛生健康卻有待商確

關心自己，也為了家人及孩子的健康

掌握做菜訣竅，利用快手秘訣

30分鐘一桌熱騰騰美味的飯菜，快速上桌並非難事

無論是單身、倆口，或是老少大小之事

32套美味卻不繁瑣的美味套餐

呵護你及全家人的胃

作者介绍:

梁瓊白

經歷：30年豐富的烹飪&教學經歷，同時跨界電視、廣播和出版業，並結合美食經驗與文字，至今已出版百餘冊食譜，造福許多對料理有興趣的人，堪稱烹飪美食界的高手。

歷任：台視、華視、中視烹飪節目主持人、漢聲電台、中廣公司烹飪主講民生報、中華日報、自由時報、中國時報及家庭月刊專欄主筆。

著作：「梁瓊白教你成為廚房高手」、「懶人菜」、「吃川菜要得」、「家常粵菜」、「100道經典蛋料理」等等百餘冊作品。

目录:

[30分鐘晚餐上桌 下载链接1](#)

标签

食谱

料理

台湾

评论

[30分鐘晚餐上桌 下载链接1](#)

## 书评

[30分鐘晚餐上桌 下载链接1](#)