

# 春・夏・秋・冬「体を温めて」病気知らず!



[春・夏・秋・冬「体を温めて」病気知らず! 下载链接1](#)

著者:石原 結實

出版者:三笠書房

出版时间:2007

装帧:平裝

isbn:9784837976820

疲れ対策からアレルギー、肥満、高血圧、メタボ、がんまで悩みを解決。 “クスリ” いらずの健康人生

作者介绍:

石原 結實

医学博士。1948年長崎市生まれ。長崎大学医学部卒業、血液内科を専攻。同大学院博士課程修了。長寿地域として有名なコーカサス地方(グルジア共和国)や、イスラエルのB・ベンナー病院などで、最前線の自然療法を研究。現在、イシハラクリニック院長

。また、伊豆に「ニンジンジュース断食」を実践し、健康増進を目的とする保養所を開設。テレビ・ラジオの健康番組でのわかりやすい医学解説でも定評がある。著書多数

目录:

[春・夏・秋・冬「体を温めて」病気知らず! 下载链接1](#)

标签

生活

评论

[春・夏・秋・冬「体を温めて」病気知らず! 下载链接1](#)

书评

[春・夏・秋・冬「体を温めて」病気知らず! 下载链接1](#)