

# 本草纲目食物养生图解



[本草纲目食物养生图解\\_下载链接1](#)

著者:北京食物养生图解研究组 编

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787535757234

《本草纲目食物养生图解:谷粮干果、作料饮料篇》由北京食物营养研究组编，每个框中的图片分别与周围的文字相搭配。《本草纲目食物养生图解:谷粮干果、作料饮料篇

》编排方式为图文混排，易于读者理解。

作者介绍:

目录:

[本草纲目食物养生图解 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[本草纲目食物养生图解 下载链接1](#)

书评

-----  
[本草纲目食物养生图解 下载链接1](#)