

名厨教你做滋补炖品



[名厨教你做滋补炖品_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787501969593

《名厨教你做滋补炖品》从关注现代人的健康需求出发，博收约取，严格筛选，精撷中医药膳中的精品——补益汤料。书中所收汤品，多系有滋补作用的药食两用补方，汤品所收内容丰富，涉及鱼、禽、肉、果品、坚果、蔬菜等食品，配方巧妙，制汤方法简便实用，切合民众生活；汤品中的补益药材经文火慢烹久煎，使药效尽出，较易为人体吸收。书中汤品药膳的操作步骤清晰易解，文字通俗易懂。

作者介绍:

目录:

[名厨教你做滋补炖品 下载链接1](#)

标签

评论

[名厨教你做滋补炖品 下载链接1](#)

书评

[名厨教你做滋补炖品 下载链接1](#)