

人脉就是命脉



[人脉就是命脉_下载链接1](#)

著者:邢东

出版者:时代文艺

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787538727425

《人脉就是命脉》内容为：你的人际关系及格吗？为什么总有人怀才不遇？你生命的贵人到底在哪里？为什么人要有自己的圈子？什么样的人具有人格吸引力？你给别人的第一印象是什么哪些人际禁区触碰不得？怎么才能帮人帮到点子上？不同的答案带来不同的命运。

作者介绍:

邢东，上世纪70年代生人，中学一级教师，衡水市作协会员，河北省作协会员，河北省民间文艺家协会会员、中国民间文艺家协会会员。自2000年开始文学创作，先后获得全国奥运征文银奖，海内外华人“古井贡杯”征文大赛银奖，全国“梅陇杯”法制故事大赛创作奖，2007年底，在由中国民间文艺家协会主办的首届中国故事节上，荣获银奖，几年来，累计在期刊、报纸上发表作品近百篇，图书作品有《张之洞家训》。

目录: 第一章 你的命运掌握在他人的手中 朋友来自你的品德 为什么总有人怀才不遇
其实贵人离你并不远 必须实实在在地付出 自助者人助, 人助者天助 坐头等舱的梦想
小测试: 你的人际关系及格吗第二章 人际的脉络究竟在哪里 开始编织你的网
你在聚会中都做了什么 人要有自己的圈子 多几个异性朋友 你的机会在别人手里
人走茶不凉 找到你生命中的“贵人” 再穷也要站在富人堆里
小测试: 人际交往中你有哪些负面性格第三章 吸引人的人格魅力 容易赢得好感的品格
站在他人的立场是走近他人的捷径 一盎司的忠诚相当于一磅智慧 尊重身边的每一个人
打动人的幽默感 朋友的数量与胸怀成正比 要有给别人带来愉快的能力 令人生厌的高傲
事关重大的第一印象 小测试: 人际交往中你是哪种人第四章 交际中不可不知的要点
首先要有强烈的意愿 怎么才能套近乎 有些事必须守口如瓶
记住别人的名字等于有效的赞美 名片中的学问 绝不丧失自尊 困境中的帮助最令人难忘
沾沾名人的光 小测试: 你会方圆处世吗第五章 必不可少的交际礼仪 微笑的实验
不懂拒绝的人算不上成熟 穿着得体给人留下深刻的印象 人际交往最忌讳的8种言行
电话中的交际 小测试: 你懂得职场礼仪吗第六章 察言观色看透他人 衣如其人 人心可测
肢体语言暴露内心世界 别对我撒谎 从讲话方式判断他人性格 吃相可以判断一个人
小测试: 你的洞察力如何第七章 让关系更加紧密的沟通术 把话说到心坎上
轻轻松松地打开话题 说话要把握分寸 话不是随随便便说的 如何进行一次愉快的交谈
在说之前先学会倾听 说话最常用的技巧 站在别人的立场上
小测试: 你的沟通能力如何第八章 用对方法做对事 冷热水效应 做他人的“自己人”
登门槛技术 用美言打动他人 礼物要选得恰当 锦上添花不如雪中送炭
小测试: 你是个做事有原则的人吗第九章 拓展职场人脉圈 办公室里一样可以如鱼得水
与不同性格的同事共处 让老板不“老板着脸” 给隐私分类加密 小心职场上的“越位”
“人情味”管理 小测试: 你与同事关系如何第十章 不能触碰的人际禁区
贪小便宜吃大亏 帮人要帮到点子上 忠言可以不逆耳 再深的友情也有距离
得饶人处且饶人 轻视前辈和上司的后果 玩笑不要开过了火
小测试: 你做人做事的态度如何
• • • • • [\(收起\)](#)

[人脉就是命脉_下载链接1](#)

标签

人际关系

励志

职场

人脉就是命脉

商业

2013

评论

你们这些编书的，除了不断的抄例子，敢不敢有点干货？？？

东抄一段，西抄一段。我也会写。

一些都是我爸妈的忠言，但知道是一回事，做起来又是一回事，我还在学习之。

营养实在有限，不过用来刷数据倒是不错，11本咯

我是读了多生僻的一本书啊

受益匪浅。

很通俗易懂

典型的商业书籍，书太短，道理都懂，可惜看完一遍完全没感觉。翻翻也就罢了。

此书和《人脉决定命脉》有异曲同工之妙，都是教人如何经营好人际关系。正如乐嘉所说：“看清自己，读懂他人，让自己活的更好，让自己和别人相处得更和谐。”

[人脉就是命脉_下载链接1](#)

书评

[人脉就是命脉_下载链接1](#)