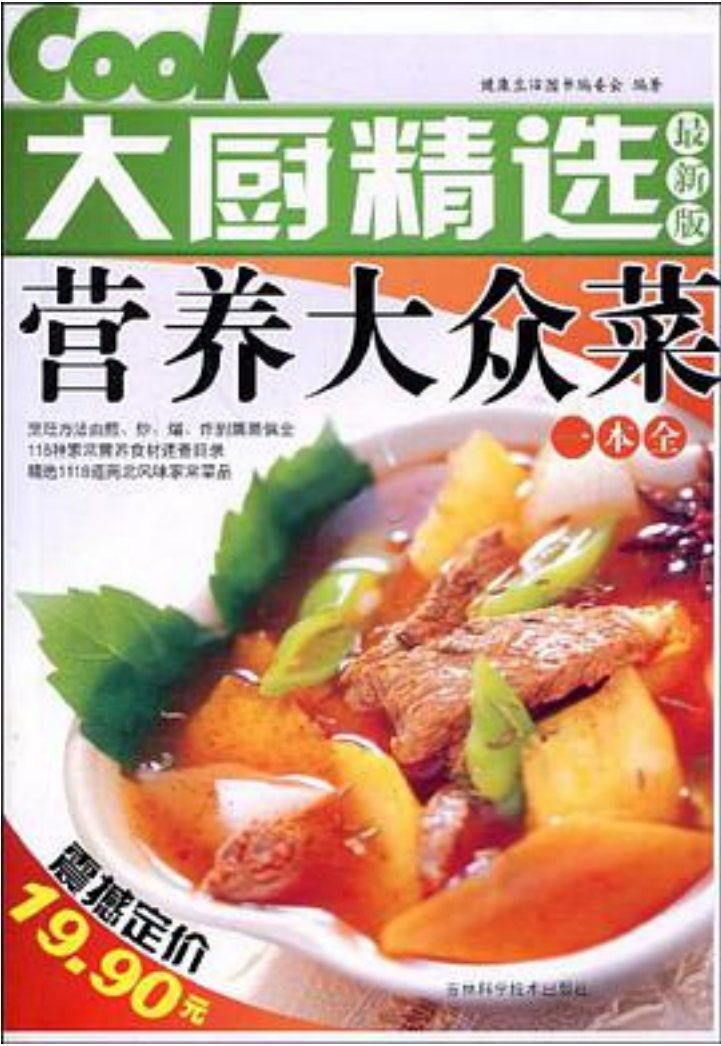


大厨精选最新版 · 营养大众菜一本全



[大厨精选最新版 · 营养大众菜一本全_ 下载链接1](#)

著者:健康生活图书编委会

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787538441970

《大厨精选最新版·营养大众菜一本全》主要讲述了：烹饪方法由煎、炒、熘、炸到熏蒸俱全，118种家常营养食材速查目录，精选1118道南北风味家常菜品。精选菜品：1118道大厨制作的精美南北风味菜品,更适合家庭采用；

主料细分：按照超市的分类方式，将6大主料细分为118个品种，更方便迅速查找；实景图片：重点菜品制作关键点实景再现，新手一样能做出佳肴。

作者介绍:

目录:

[大厨精选最新版·营养大众菜一本全_下载链接1](#)

标签

评论

[大厨精选最新版·营养大众菜一本全_下载链接1](#)

书评

[大厨精选最新版·营养大众菜一本全_下载链接1](#)