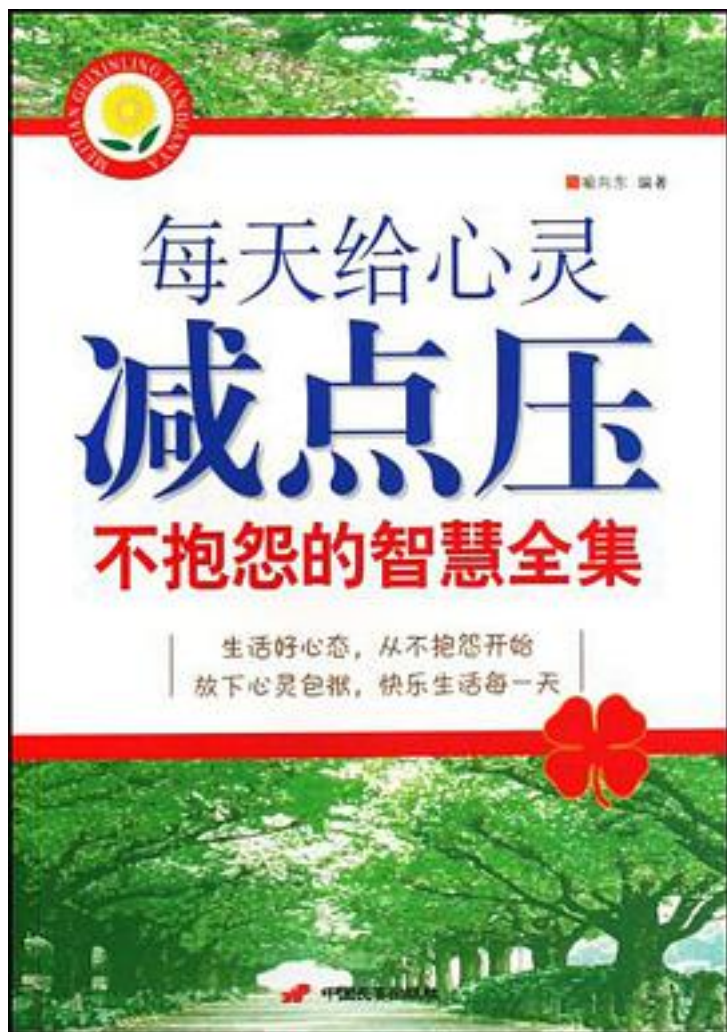


# 每天给心灵减点压



[每天给心灵减点压\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787510700361

《每天给心灵减点压:不抱怨的智慧全集》讲述了：当抱怨成为坏习惯后，它就像紧箍

咒一样令我们苦不堪言、无法自拔，对他人、对自己没有任何好处。实际上，没有一种生活是完美的，或许真的是我们的心灵太过沉重了，需要减点压，放轻松。生活是一面镜子，不抱怨的人从镜子中看到的不抱怨的生活，心灵轻盈的人总能看到生活中绿树成荫和阳光普照。世界上每一件事都是公平的，得与失总是交替存在的。停止抱怨，放开心灵，让生活自然流动，让周围的一切不如意都因为你的不抱怨而改变。

作者介绍:

目录:

[每天给心灵减点压\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[每天给心灵减点压\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[每天给心灵减点压\\_下载链接1](#)