

小动作大健康



[小动作大健康_下载链接1](#)

著者:北京食物养生图解研究组 编

出版者:湖南科技

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787535756893

《小动作大健康:强身健体篇》由北京食物营养研究组编，每个框中的图片分别与周围的文字相搭配。《小动作大健康:强身健体篇》编排方式为图文混排，易于读者理解。

作者介绍:

目录:

[小动作大健康_下载链接1](#)

标签

運動

工具書

健康

评论

[小动作大健康 下载链接1](#)

书评

[小动作大健康 下载链接1](#)