

简单改变生活



[简单改变生活_下载链接1](#)

著者:唐汶

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787505421837

《简单改变生活》借用资深心理学专家唐汶细腻而感性的文字，运用其亲历的大量生活化案例，真切地再现了简单就是幸福的真谛。畅销书《Living More with Less》的作者Lo ngacre（1940—1979）曾有一句流行全球的名言：简单生活的麻烦在于，它是快乐的，丰富的，有创意的，却一点也不简单。

中外成功者也多有类似感悟：简单才是最高境界。

如今。在经济与心理危机不断蔓延的环境中，简单更是一种适当而必需的生活状态。双重危机下的我们，也只有让心态阳光起来。让生活与心灵回归简朴、本质，才能活在当下、赢在当下。

作者介绍:

中外成功者也多有类似感悟：简单才是最高境界。如今，在经济与心理危机不断蔓延的环境中，简单更是一种适当而必需的生活状态。双重危机下的我们，也只有让心态阳光起来，让生活与心灵回归简朴、本质，才能活在当下、赢在当下。本书借用资深心理学专家唐汶细腻而感性的文字，运用其亲历的大量生活化案例，真切地再现了简单就是幸福的真谛。无论你是因丧失而伤感，因迷惘而找不到方向，还是在困惑中欲求得指航，只要打开本书，你就能透过细腻、清新的文字把握住当下，铸就未来幸福人生。

目录:

[简单改变生活_下载链接1](#)

标签

生活

励志

随意翻看

简单

随笔

简单改变生活

杂谈

个人提升

评论

心无四壁才能修身养性。

虽然内容并不新鲜，但这种态度仍需自我警醒

适合我

骗稿费的吧~~

道理浅显易懂，但纠结的时候很难出来！

我急需读一下

可能是因为成长的原因，在特定的时期改变了我的思想

很喜欢这本书

简单地生活，就会有简单的幸福。简单的快乐，也会有简单的收获。

喜欢这本书 其中 三重门之后是纯真 不错
，人生要经历三重门，这三重门就是：看山是山，看水是水；看山不是山，看水不是水
；看山还是山，看水还是谁。就像 姜育恒 唱的 《再回首》
有异曲同工之妙。。。。。。

[简单改变生活_下载链接1](#)

书评

一本很简单的书，内容也没什么特别，现在这种书很多，但是，提倡的理念还是可以的。
。如果平常不是很关注这方面的内容，还是值得一读的。

[简单改变生活_下载链接1](#)