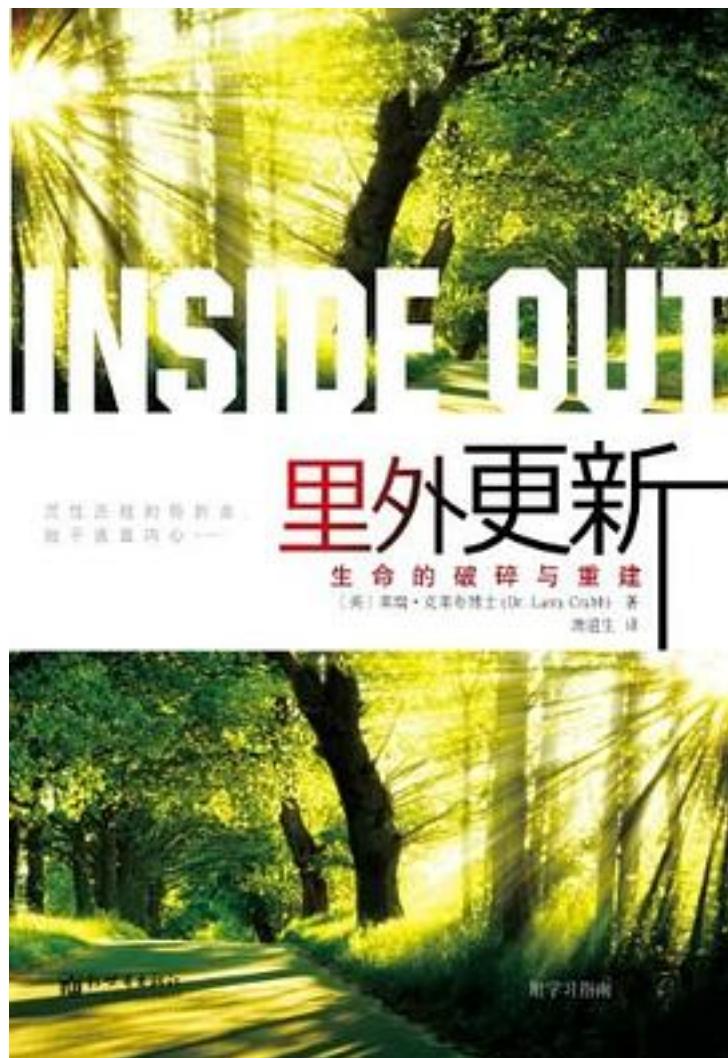


里外更新



[里外更新_下载链接1](#)

著者:Larry Crabb

出版者:天道书楼

出版时间:1993年初版

装帧:

isbn:9789622082250

导言：今日基督教错误的盼望

第一卷：探视生命的内层

第二卷：我们是一班饥渴的人

第三卷：为自己凿出破裂的池子

第四卷：由里而外的改变

结语：生命改变的代价

作者介绍：

克莱布博士，(Dr.Larry Crabb),为圣经辅导学会创办人及董事。该学会训练基督徒按着圣经原则，帮助自己及他人解决人生问题。克莱布与1970年获伊利诺州州立大学临床心理学博士学位。他在佛罗里达州执业10年，也有7年在印第安纳州恩典神学院指导圣经辅导硕士课程。

《里外更新》是克莱布博士第六本作品，其它作品有：

《了解人-重建关系的圣经协谈》

《沉默的亚当》

《男女幸不同》

《承载生命的相交》

《里外更新寻主面》

《破碎的梦想》

克莱布博士与妻子居于美国科罗拉多州，有两个儿子，克和肯。

目录：

[里外更新_下载链接1](#)

标签

基督教

里外更新

灵修

成长

信仰

心灵

out

Inside

评论

买了新版的，读了第二遍。

正視隱藏在我內心的東西，我承受的了麼？真是好書。

克莱布博士是圣经辅导学会创办人及董事，他也是科罗拉多州基督教大学圣经辅导系教授及系主任。

在本书里，克莱布博士带领我们探视生命的内层，让福音的大能带给我们由里而外的更新。

建议每个基督徒都能来读一下

内里究竟有什么？

[里外更新 下载链接1](#)

书评

读《里外更新》，是冲着它是哥伦比亚国际大学的必读书之一，但是打开这本书之后，就被作者许多观点与论证所折服。读这本书，不仅仅是在获取一些头脑中的知识，而是经历内心对自己的省察与反思。

在我们生命中，遇见灵性低潮的时候，可能通常就是两种途径，一种是靠着世俗的心...

作者啊，是Larry Crabb 基督徒的自我檢視 -

否認內心的爭扎來保持自己外表靈性成熟的形象？- 隱藏真相，與人保持距離（不易體會別人的愛意），怕被拒絕，自衛，..抓着能帶來快樂和安全感的東西？- 忽視內心世界 = 失去改造機會 = 困在一個自損的生活模式中？- 逃避探...

如果你曾经看过一本书而泪流满面，那你就知道，它触碰的是你的心灵。曾在书店多少次看到它，却不抵买它回家后，慢慢翻它。本以为看书需慢读，却发现这样反而拖延速度。于是昨晚奋起直追，看了三分之一。

看到很多案例，别人的故事都有我的影子，我承认，我对父母很失望，他...

對於這本書實在是想分享點什麼。雖然這書的英文版去年T就大為推薦並且借給看，因著懶惰和對長篇英文的恐懼一再推延，沒有讀下去，只停在第一章就算了。心裡一直覺得辜負了姐妹的好意。也謝謝她一直不斷地給我推薦她看過的好書。讓我受益良多。中文版《里》是H去年年底去台灣...

本书解决基督徒的什么问题？

1，当信仰和实际生活之间有各种不协调发生时，并且倾向于从信仰着手解决问题时，

从而对于加深信仰有帮助时，这本书提供了一个从理论到操作都有参考价值的途径。但是所在团契中有这样资质的教会带头人也是很重要的，毕竟在安全和有资质的团契中才有...

我在2011年的圣诞节得到的是——第11次印刷——的版本。呵呵～
封面设计和它的厚度，真是一本不起眼的书。

但随意翻了几页，各略看了几句话，心里便有些喜悦的感觉：这本书应该值得一看！
春节终于有时间仔仔细细地看这本书了。读了几章之后，渐入佳境，后面简直是...

真正基督徒的人生，是虽然苦难不断，但因为我们是被基督的宝血救赎的人，有着光明的未来。靠着神与圣灵的帮助，我们可以在苦难重压下过一个喜乐的人生。
而不是像作者所描述的那样，整天活在一个自我怀疑，内心痛苦的境地，需要靠着自省等一些人为的方法来自救。如果靠审视内心...

看到有人说对同性恋的态度不能忍受，我只能说神恨恶罪但爱罪人。所谓同性恋者有时并不是他们想去这么做而是他们控制不住自己。我们不是这类人但并不代表就比他们好，所以不用五十步笑百步。想起杨腓力的一段话：人一旦被恩典触摸，就不再把歧途上的人当作“那些邪恶的人”或是“...

书名：《里外更新》 副标题：生命的破碎与重建 作者：（美）莱瑞·克莱布博士（Dr. Larry Crabb） 译者：萧道生 豆瓣评分：9.0 书籍介绍
你不必假装一切都很好，当你所面对的现实和内心感受其实并没有那么好时；
你不必假装人际关系很和谐，当你的家庭或职场互动其实并没...

初信主，对基督徒的行事和生活难免有些误解，总觉得基督徒生活中的一切好事坏事都是神所安排的，所以要以喜乐的心态去迎接所有的苦难。但是，很难做到，当我们考试落榜的时候，当工作遇到难题的时候，当家庭不和谐的时候，虽然心里深知这一切是神的安排，还是没办法喜乐的去接...

第一次看到一个十分的评价。刚刚好，十个人评价过。我赶着作第十一位评价者吧。
从心情上来讲，非常愿意写点什么，因为这确实是一本不可多得的好书。从语言上来讲，又确实不知从何说起。因为这种自我保护的心是如此的顽固，我已经太习惯把自己藏在高墙之内。这种封闭阻挡了一...

老实说，真的很喜欢这本书，深刻的剖析了我们人的本性，罪的本性，看到某种程度就会不自觉地有很多共鸣！

想起自己对很多事物的态度，还有想法，以及最后表现出来的样式，同时也会觉得比较压抑，但是更促人深思！经历痛苦也不外乎是一种生命更好的成长过程，刚读过大半，继续读~

[里外更新_下载链接1](#)