

应用认知心理学



[应用认知心理学 下载链接1](#)

著者:梁宁建 编

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787544422215

《应用认知心理学》一方面反映认知心理学发展的变化，以及心理学理论与实践领域在内容上的均衡结合；另一方面，涉及认知心理学原理与实践领域的结合与应用的实例，反映了认知心理学在实践领域中应用的最新进展。相信通过阅读与学习，既可以提高认

知心理学的理论素养，又可以帮助与激励学习者思考与运用认知心理学原理解决现实问题，提高各项实践活动的效果。认知心理学是关于人们如何获得、存储、转换、运用信息的过程，这个过程涉及人们心理生活的各个方面：感知、注意、记忆、思维、推理、决策和问题解决。认知心理学以信息加工的范式探讨人的认知机能方面的问题，如哪些信息加工方法与程序能取得更大效率；联结主义涉及构成人的认知基础的“硬件”，即运用心理模型描述整个认知加工过程是如何在人脑中执行的，它们都试图解释人的认知系统或机能如何在现实环境中进行运作并受到周围情境的影响。应用认知心理学就是在这个基础上，作为心理学基础研究向应用研究过渡的桥梁，把认知心理学原理与具体实际相结合，把在学术性的或实验室研究中证实的认知心理学理论，与解决和说明现实问题相结合，努力解决社会实践中的问题并取得有效结果。应用认知心理学着重研究认知资源的有效性而不是追求某些概念，研究在实际领域过程中产生的认知活动问题，而不是在实验室人为控制的情境下出现的心理问题。

作者介绍：

目录：

[应用认知心理学 下载链接1](#)

标签

心理学

自我管理

待购

评论

不错

有迁移

第一章就像在放屁一样好么？！尼玛啊！你确定你说的那些是认知心理学么混蛋？！

[应用认知心理学 下载链接1](#)

书评

[应用认知心理学 下载链接1](#)