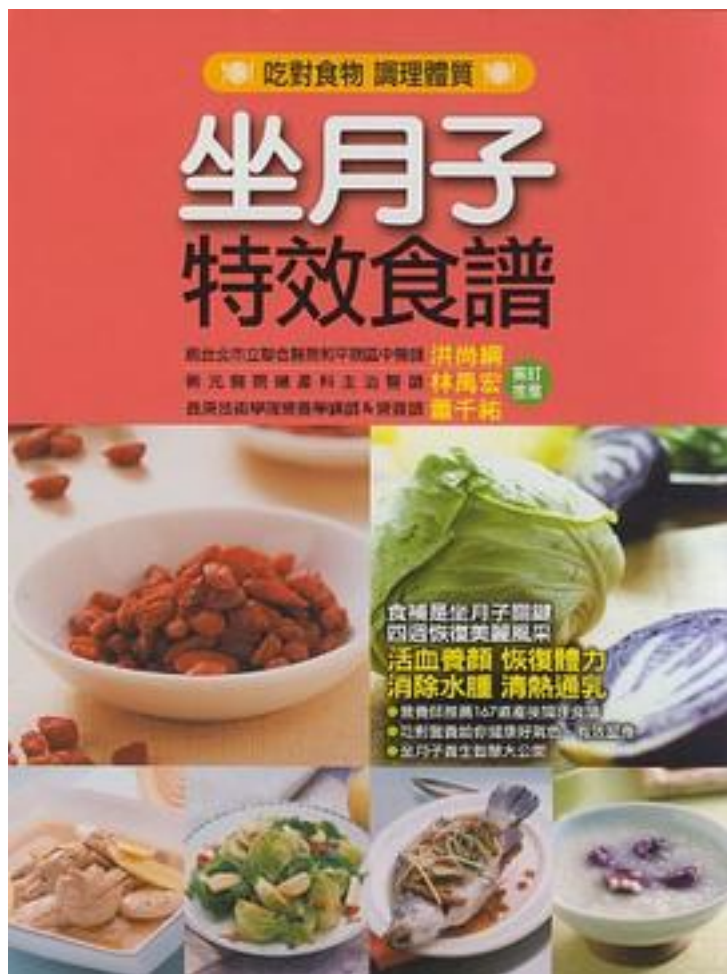


坐月子特效食譜



[坐月子特效食譜_下载链接1](#)

著者:編輯部

出版者:博雅書屋有限公司

出版时间:2009-7

装帧:平裝

isbn:9789866612374

坐不好月子，小心後遺症伴隨終生！

腰酸背痛、皮膚鬆弛老化

乳房、內臟、子宮、膀胱下垂！

食補＋多休息＋適度活動＝坐好月子，回復健康

「食補」是坐月子的最大關鍵

從產後第一天起，四週167道料理

循序漸進，由內而外調理

改善先天不足問題

讓您脫胎換骨，吃出美麗！

作者介绍:

目录:

[坐月子特效食譜 下载链接1](#)

标签

中国

women

all

about

E-gelöscht

2010-2020

评论

孩子没了，月子还是得做。图片不错。中草药就先算了。

此书受益者 找来给弟媳看

[坐月子特效食譜 下载链接1](#)

书评

[坐月子特效食譜 下载链接1](#)