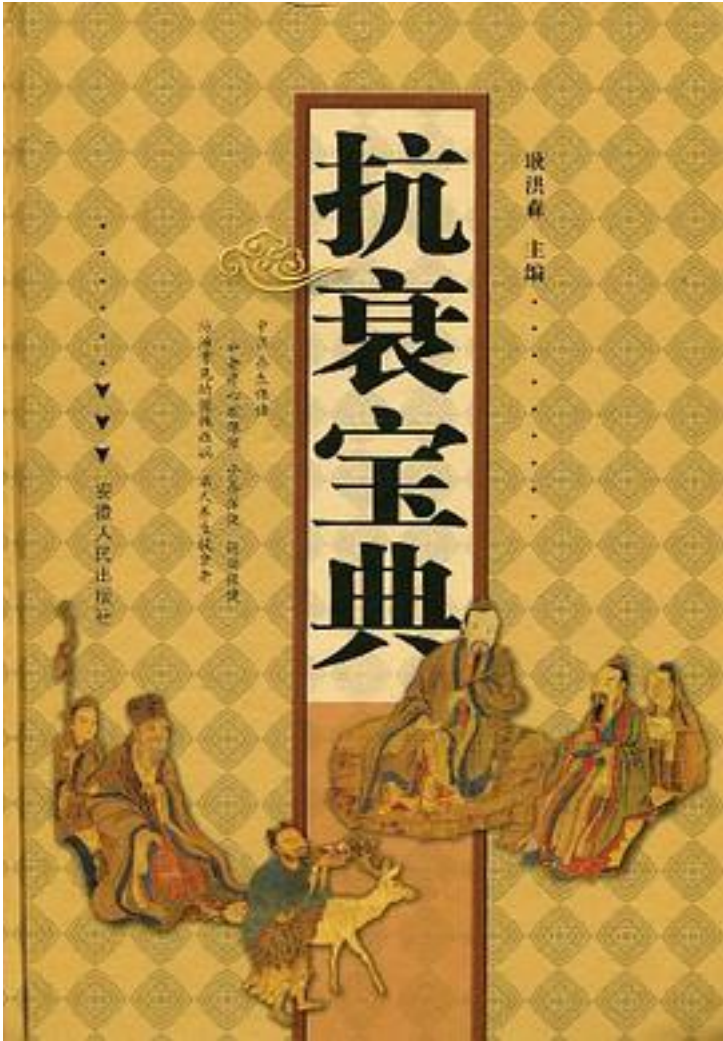


抗衰宝典



[抗衰宝典_下载链接1_](#)

著者:耿洪森 编

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787212035815

《抗衰宝典》专谈抗衰老。上编从衰老的起因、变化、寿命及衰老的机理等方面进行阐述，让人了解到人类衰老的概况；下编着重谈如何抗衰老，从中医养生抗衰老到古代养生抗衰老，从国内、外名人养生抗衰老到国外抗衰老研究及经验都作了详细的描述，另外，对常见慢性疾病也作了介绍。

作者介绍:

目录:

[抗衰宝典_下载链接1](#)

标签

抗衰宝典

评论

[抗衰宝典_下载链接1](#)

书评

[抗衰宝典_下载链接1](#)