

論做人—生活不艱難



[論做人—生活不艱難_下载链接1](#)

著者:楊牧谷

出版者:恩谷出版社

出版时间:2006年11月

装帧:

isbn:9789889865986

這本小書，展現了楊牧谷博士多層次又多元的做人智慧，涉及哲學、宗教、社會心理學、兩性心理、實用生活、生涯計劃各個層面。種種看似艱深的學問，落到楊博士手中，都變得輕鬆自然、實用有趣。

作者介绍:

楊牧谷（1945年－2002年），先後入讀於香港中華神學院、香港海外神學院、香港浸信會神學院，於英國劍橋大學獲得哲學博士學位。

曾出任證道出版社編輯主任、更新資源（香港）有限公司執行顧問、亦於香港中文大學崇基神學組任教，1987年起全時間從事寫作與神學研究。1992年冬，楊牧谷患鼻咽癌，一連串痛苦的治療令他對信仰及生命做出更深邃的反省。2002年1月，於英國病逝，享年56歲。

楊牧谷著作甚豐，出版書籍數量逾百，亦曾翻譯過不少外語著作，題材涉及範圍甚廣，包括：聖經、神學、靈修、社會時事、癌症等。著作有：《當代神學辭典》、《基本信仰與超凡生命》、《做人秘笈》、《你欠生命一份奇迹》、《尋覓衆生》、《淚眼先知耶利米》等。

目录: 前言: 人生放輕鬆

壹、做人不可不問的問題

1. 上帝，為甚麼這樣造我？ (上)
2. 上帝，為甚麼這樣造我？ (下)
3. 人生是一趟怎樣的旅程？
4. 我命中注定一世倒霉嗎？
5. 為了甚麼？

貳、做回自己基本法

1. 愛惜你的身
2. 急流生活的省思
3. 單調生活的治療
4. 放下失敗的纏累
5. 除下多餘的面具 (一)
6. 除下多餘的面具 (二)
7. 怎樣愛自己多一些？

叁、江湖趣聞

1. 庸俗文化
2. 資訊爆炸
3. 普羅克斯塔的床
4. 過濾性疲倦病毒
5. 活在高震盪的香港

肆、做個好管家

1. 簡化生活
2. 金錢管家
3. 在職求生術
4. 重整家庭

伍、做個有用人

1. 成事的操練
2. 怎樣才不過期 (一) ——四個還原法
3. 怎樣才不過期 (二) ——四個還原法
4. 新的命令

陸、兩性趣談

1. 兩性戰爭
2. 雄性荷爾蒙搗的蛋
3. 雌性荷爾蒙搗的蛋
4. 不可能的色相
5. 不都是男人惹的禍

後記: 做人智慧

附錄: 做人秘笈

楊牧谷談論做人處世的著作

楊牧谷牧師生平紀要

• • • • • ([收起](#))

[論做人—生活不艱難_下载链接1](#)

标签

信仰

评论

[論做人—生活不艱難_下载链接1](#)

书评

[論做人—生活不艱難_下载链接1](#)