

# 你是怎么来的



[你是怎么来的\\_下载链接1](#)

著者:尼尔·舒宾

出版者:中信出版社

出版时间:2009年8月

装帧:平装

isbn:9787508616322

你不可能坐在沙发上平心静气地读完这本书

全面揭示所有人体缺陷的秘密和根源

继霍金的《时间简史》后又一部惊世之作

2008年全美最畅销科普书

二十种语言畅销全球

亚马逊网络书店逾一千名读者震撼热评！

国内最火爆科学团体科学松鼠会诚意推荐

一旦缺氧，人的脑细胞用不了多久就会死亡。而肩章鲨的大脑即使缺氧一小时，仍生命无忧。

我们之所以会被噎住是因为嘴巴同时是食物和空气的入口。

人类有20颗牙齿就足够了，智齿基本无用但仍“赖”在嘴巴里。

人类要看清楚任何东西，都需要光线通过视网膜中间一小处地方，这导致人类的视野比其他动物窄。

手肘附近数厘米的一截神经，是人类进化的结果，但它暴露在外面，没有足够的保护，很容易受损伤。

阑尾究竟有什么用，现在也没有搞清楚，可是它一旦发炎，却疼痛无比，甚至会危及你的生命。

男性的睾丸暴露在外，很容易受伤。而女性的阴道和尿道又太接近肛门，极易被感染。

膝盖一生都在承受巨大的压力，软骨遭受磨损，很难自我修复。而其他动物的弹跳力惊人，这得益于它们构造完美的后腿。

.....

我们一直自以为是地相信，人体进化的结果，是完美的代名词。美国芝加哥大学解剖学教授尼尔·舒宾，在2006年4月发现了人类进化过程中丢失的重要链接——一块37.5亿年的鱼类化石，这件事成为世界头条新闻。通过研究化石和DNA，他一步步发现，人类身体的各个部位，从眼耳口鼻等五官，到心脏及盲肠等内脏，无论是外形还是功能，都存在这样那样的不足，单就身体构造而言，不少动物强于人类。

作者介绍：

尼尔·叔宾是野外博物馆的馆长，同时也是芝加哥大学解剖学教授，还担任系主任的职位。他分别在哥伦比亚大学，哈佛大学和加州伯克利大学受过教育，现住芝加哥。

目录: 前言第一章 寻找你身体里的一条鱼第二章 抓紧这双手第三章 能干的基因第四章 满地找牙第五章 崭露头角第六章 最好的“建”身计划第七章 “建”身历险记第八章 气味相投第九章 眼睛里的生命世界第十章 小题大做的机关第十一章

一切意味着什么？后记

..... (收起)

[你是怎么来的](#) [下载链接1](#)

## 标签

科普

进化

生物学

人体

尼尔·舒宾

科学

科普读物

生物

## 评论

从化石生物学和基因生物学结合的角度讲解生物进化的过程，看完之后会感叹于大自然的奇妙，也会对人体有深入的认识

---

中文版的图片很不清楚，原版后面的参考书附录也被取消了。

---

相对主题而言，篇幅实在太小

-----  
: Q981.1-49/8638

-----  
这本书告诉我们，人类是多么的不特别 翻译忒差。

恰到好处的大题小作，以演化生物学为线索，将古生物学、发育生物学、遗传学的最新成果串成一线，可以说是全方位更新了高中生物甚至大学普通生物学的相关知识。最大的优点有三：材料新，大量近20年的前沿成果；立论清晰，思路连贯，体系完整；轻松好读，全书仅200页出头。开头两章闲话稍多，但后面很快就让人手不释卷。译笔的确不够流畅，偶尔影响阅读，不过科学性方面应该问题不大。

-----  
据说翻译地不怎么样，可我还是想看诶

-----  
人的身体就是一座动物园，留存着动物祖先进化的痕迹。

-----  
开始理论很枯燥，到最后结合人体实际才渐入佳境

-----  
科普读物，从鱼到人的经历，很通俗易懂又略有萌点，总体无功无过

-----  
其实我是被your inner fish这个名字吸引来的  
结果完全不是在说这个啊。。。但窥一斑而知全豹  
索尼克刺猬基因和牙形虫还蛮有趣

-----  
这翻译，怎一个烂字了得……

-----  
非常棒的關於進化和人類身體的科普書籍。有的地方翻譯的不是很流暢。

提克是隻會做俯臥撐的魚。這句話把我笑噴了。

索然无味，看不下去。

学习用好的语言来叙事。

将化石和基因结合起来，展现人类的进化之梯

解剖学，古生物学之间原来有这么大的联系阿

活跃的基因应付不了好吃懒做

翻译的不是很好

[你是怎么来的](#) [下载链接1](#)

## 书评

关于进化论，我的所知仅是皮毛。两年前，我所持就的观点依然是“物竞天择，适者生存”，只知道达尔文的所说一定是正确的，因为中学的生物老师说他是对的。我从未获取到关于进化论的过多知识，待达尔文诞辰200周年几近落幕时，才发现读进化论的书，真是一知半解的很。更何况，一...

先表扬一下封面设计，个人感觉比原版好看，更非学术化，适应中国国情。

接着就是批评了。翻译太差。

译者很可能不是生物学背景的。也许是因为太忠于原文，他/她的语言对于一本科普畅销书来说也太生硬拗口无趣。插图的注释与原文似乎并不是出自一人之手，一些专业名词并不相...

这是一本很有趣的书。土摩托推荐的时候已经说过翻译上有点缺憾，确实有些地方读得很费力还没搞明白意思，当然另一个可能是我的IQ还不够。

我读的上一本科普书《为什么要相信达尔文》里提到从水中登陆的关键过渡物种提塔利克鱼，其化石的发现者就是本书的作者。作者在第一章中...

不是做介个学科滴，也说不出虾米研究特点来，就是当做一科普读物来放松一下。这本书介绍了每一个器官的构造，与其他生物相对比的特点，在漫长的进化过程中是如何得来的。作者说，“生成不同器官的过程不过是同一过程的不同版本而已。当在不同器官和躯体上看出这些悠远深长的相...

很不错的科普读物，翻译也不错。我在想如果我在高中学生物的时候能接触到这样的书，我的兴趣是不是就变成生物学了呢？

小小的书涉及了生物学的发展历程中的一些故事，涉及人的身体结构与更早的生物之间的联系，写了自己学术研究道路上的一些经验和感受，都非常有趣，也引发很多...

土摩托在微博上推荐，就找来英文原版来读。还比较有趣，因为与自己专业完全不搭，就当了解知识来读。看其它人的书评，讲有些许错误（不知道是翻译版本，还是原文），我是看不出来的。

作者从寻找化石，到生物进化，到人体介绍，到一些生理疾病，都讲得生动有趣。文中还结合了作...

作为一本科普书，内容由浅入深，让你一边看书一边不自觉的看看手，摸摸耳朵，转转眼珠。看完以后有一种恍然大悟的感觉，同时又把已经还给生物老师的知识拿回来了一点儿。

全书无论是结构、内容和写作风格都很合我的胃口，唯独翻译，太可惜了。科普类的内容翻译确实很麻烦，既...

这本书所讲述的进化性，或者说“如何捏生命粘土”的艺术性表述对任何一个乐于在自己的作品或者工作中涉及到对生命、进化的描述的人来说，都是一个巨大的启发性作品

，其中的很多概念和表述对幻想艺术有着极大的参考价值——我亦准备在自己正在运作的桌面角色扮演游戏中使用本书...

---

让我们能够从书中的描述，了解最基本人类的起源及我们五官的构成，认识到人类和大自然中万物存在的关系，我们都起源于共同的祖先！很简单，易懂！

---

书是好的。国内买不到原版，翻译的也就将就，忍了。插图太差劲了。想想出版社为了薄利多销，肯翻译，能出来，就不错了，再次忍了。天朝的人们都不热爱科学，习惯了。

---

你是怎么来的 [下载链接1](#)