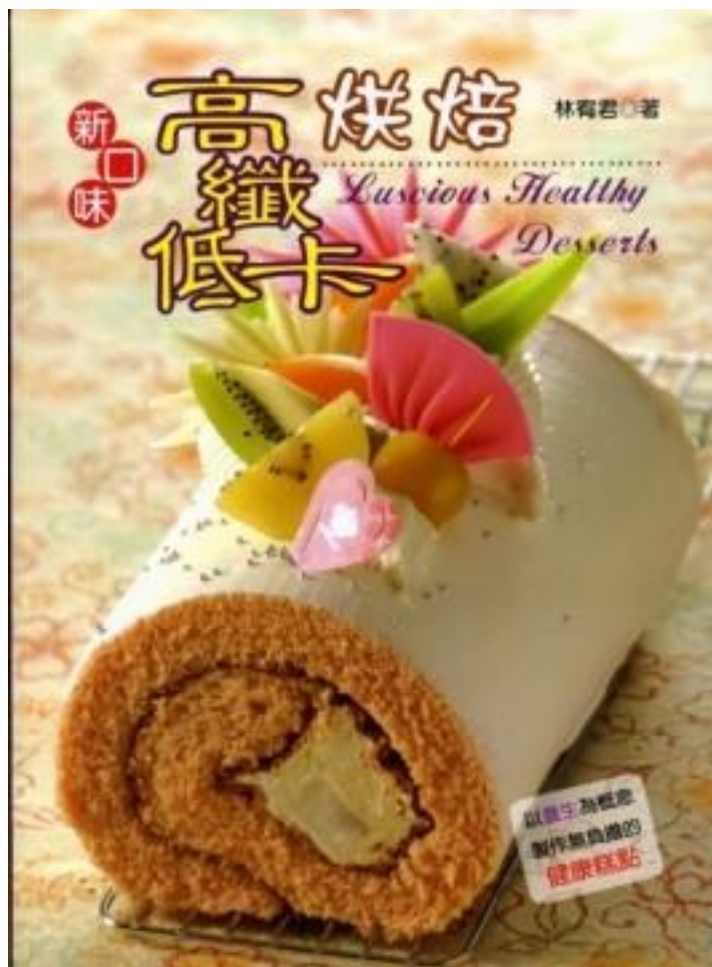


# 新口味．高纖低卡烘焙



[新口味．高纖低卡烘焙\\_下载链接1](#)

著者:林宥君

出版者:三藝文化事業有限公司

出版时间:2008

装帧:平裝

isbn:9789866788697

以養生為概念，製作無負擔的健康糕點。將中國養生術導入西點中，讓您在家使用健康的養生素材，如人參、山藥、桂圓、紫米、蓮子、枸杞、無花果、紅棗等，創作養生桂

圓枸杞蛋糕、無花果黑糖蛋糕、蓮子茶香蛋糕、胡麻腰果脆餅、燕麥高纖堅果餅乾、蓮藕杏仁餅乾…，吃出健康美味的人生。

作者介绍:

林宥君

學歷：東方技術學院食品工程科、嘉南藥理科技大學食品科技系

經歷：西點麵包烘焙技師、烘焙原料貿易公司〔烘焙業務技師〕高雄縣縣民學苑烘焙老師、高雄縣岡山國中技藝班烘焙老師、屏東縣來義高中技藝班烘焙老師、裕軒食品股份有限公司烘焙技師、旺來興食品原料公司烘焙技師、屏東縣糕餅工會烘焙訓練班講師、東方技術學院推廣教育班烘焙講師

相關證照：調酒丙級證照、烘焙食品丙級證照  
烘焙食品乙級證照、中式麵食乙級證照〔糕漿餅皮〕  
烘焙食品乙、丙級技能檢定術科監評委員。

目录:

[新口味．高纖低卡烘焙 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[新口味．高纖低卡烘焙 下载链接1](#)

书评

-----

[新口味. 高纖低卡烘焙 下载链接1](#)