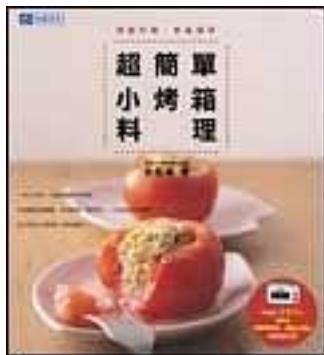


超簡單小烤箱料理



[超簡單小烤箱料理 下载链接1](#)

著者:呂哲維

出版者:台視文化事業股份有限公司

出版时间:2006

装帧:平裝

isbn:9789575657574

從一台小烤箱開始，找到優雅做菜，美味上桌的可能性……

可能嗎？即使只有小烤箱都能從容完成的料理。

一般人常用小烤箱，做簡單的加熱，例如：烤吐司，烤隔夜的披薩，頂多是用來烤魚、烤肉，但是使用範圍有限、機會也少，家裡的小烤箱常常只能在角落裡生灰塵。

本書針對小烤箱的特性及功能，設計出100道各式料理，不論是在外租賃只有一台小烤箱的單身一族，還是人口簡單只需要一台小烤箱的迷你小家庭，利用簡單的前置作業，就可以完成焗烤、蔬果、海鮮、肉類等各式小烤箱料理，從前菜、主食到點心一次搞定，誰說小烤箱只能用來烤吐司！

藉由本書讓小烤箱成為您最佳的烹飪幫手，克服小烤箱不能控溫，容易燒焦的問題，烤出兼顧健康和美味的佳餚，只要一台小烤箱，相信您也做得到。

作者介绍:

呂哲維

親切、幽默、隨和，具有金牛座獨特美感的年輕老師，擁有一雙烹調的巧手及非凡的創意，將料理視為一種藝術，與各式的食材為伍，靠著不斷學習的熱忱與活力，創造出一道道美味佳餚。

從職校開始學習餐飲的他，曾獲許多獎項，現在成為指導學生餐飲技能的老師，總總的學習、努力與付出，盼與更多人分享。

現為：

嘉義萬能工商餐飲科老師

學歷：

國立高雄餐旅學院中餐廚藝系畢業

曾獲獎項：

2003台北中華美食展校園傳承組金鼎獎

2002國際四屆中國烹飪世界大賽個人組冷菜拼盤類組特級金牌獎

2001台北中華美食展校園傳承靜態示賽金鼎獎

著有：《懶人鍋煮易》

目录：

[超簡單小烤箱料理](#) [下载链接1](#)

标签

菜谱

评论

[超簡單小烤箱料理](#) [下载链接1](#)

书评

[超簡單小烤箱料理 下载链接1](#)