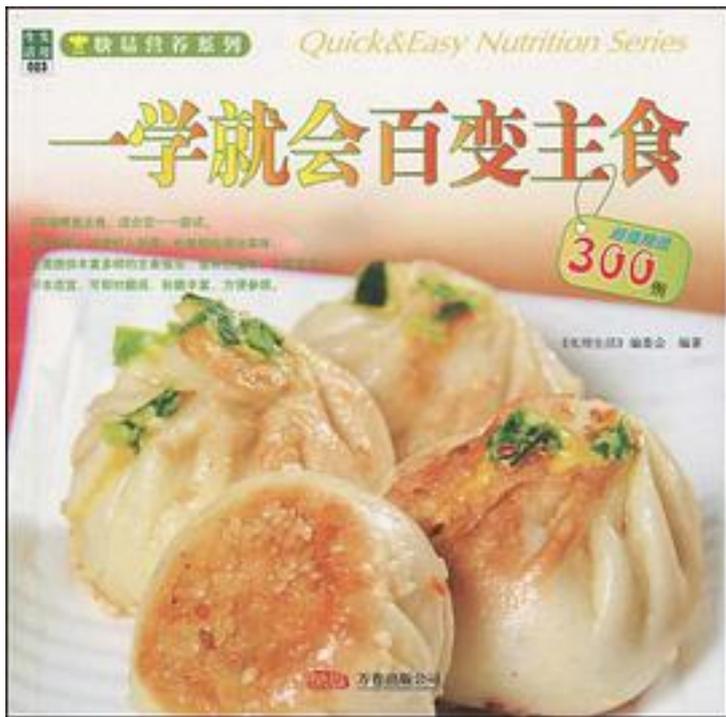


# 一学就会百变主食



[一学就会百变主食 下载链接1](#)

著者:《实用生活》编委会

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787807599128

《一学就会百变主食》针对大众的饮食需要，汇集了300道美味主食，并且根据读者需要分为：精致米饭、花样汤面、经典面食、馅类主食、可口小吃、美味米饭、经典汤面、传统主食、特色主食以及推荐小吃十个单元。《一学就会百变主食》图文并茂，做法简单易学，在此基础上，还增加了每种主食所含的营养价值、保健功效和制作窍门，让您做饭学知识，享受从内而外的健康。

作者介绍:

目录:

[一学就会百变主食\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[一学就会百变主食\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[一学就会百变主食\\_下载链接1](#)