

全家人的蔬食餐



[全家人的蔬食餐_下载链接1_](#)

著者:王舒俞

出版者:雅書堂（好名堂）

出版时间:2007

装帧:平裝

isbn:9789866937200

作者介绍:

王舒俞

六年級前段班的處女座，22歲時開始素食，家庭主婦是主業，性格溫和，有一個調皮搗蛋的兒子。學的是比較宗教學系，最喜歡思考抽象的道理以及開發自我本有的潛在能力。近年來熱中DIY，曾經沈迷在製作手工皂和西點烘焙裡，所以家裡所有的清潔用品都是自製的，想做的點心也要列成名單在排隊等著被實現。在美國求學期間被不良的素食環境激發出求生存的本能，最愛研究把葷食改良成素食，除了自己愛吃，其實也是為了要秘密地把吃葷的老公改成吃素，還好有成功，所以希望分享自己的經驗來推廣素食。目前從事兼職的編輯和撰寫工作，還迷上禪坐修行，決定成為下半輩子的人生目標。

目录:

[全家人的蔬食餐_下载链接1_](#)

标签

评论

[全家人的蔬食餐_下载链接1_](#)

书评

[全家人的蔬食餐_下载链接1_](#)