

# 快乐做自己幸福在当下



[快乐做自己幸福在当下\\_下载链接1](#)

著者:姜艳艳

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2009-9

装帧:平装

isbn:9787506458054

《快乐做自己幸福在当下》主要讲述了：每个人都想成功，然而，只有优秀才算成功吗

？答案当然是否定的。各个方面都处在良好状态的人同样可以是成功，良好的状态更符合健康法则和生活规律，更符合大众群体的自然现状。十个良好胜过一个优秀，不是降低我们的人生标准，而是一种实事求是的态度，一种乐观豁达的心境，一种对自己负责的智慧。快乐做对自己、做好自己，体验生活的乐趣、生命的真谛，享受简单的幸福、当下的富足，让生活变得更充实、更美好。当事业、爱情、心境乃至体格都达到良好状态时，谁能说这样的人生不优秀？

作者介绍:

目录:

[快乐做自己幸福在当下\\_下载链接1\\_](#)

标签

快乐做自己幸福在当下

评论

-----  
[快乐做自己幸福在当下\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[快乐做自己幸福在当下\\_下载链接1\\_](#)