

# 素顏美人保養書



[素顏美人保養書\\_下载链接1](#)

著者:[日] 吉木伸子

出版者:傑克魔豆文化事業股份有限公司

出版时间:2007

装帧:平装

isbn:9789867156686

漂亮美眉出門只能靠「粉底」來打扮自己嗎？愈來愈講求健康自然的時代，許多人追求體內的平衡，讓美麗由內而外自然散發，就連要呈現漂亮的妝效，也必須擁有好的肌膚，因此素顏美人的概念已經慢慢受到重視，本書就是從健康天然的角度出發，不需依賴保養品簡單的美肌術。例如痘痘、黑斑、皺紋等等的肌膚問題，都能一掃而空，就算是卸妝後，也不用擔心會把男朋友給嚇跑…。

本書透過淺顯易懂的文字，介紹肌膚保養的秘訣，並搭配可愛的手繪插圖、精美圖片，呈現出輕鬆的閱讀氛圍，讓你輕鬆運用書中的保養概念，展現美麗的肌膚。

作者介绍:

吉木伸子

橫濱市立大學醫學系畢業、慶應義塾大學醫學部皮膚科會員。之後，又在雷射診所、美國俄亥俄州整型外科、中醫診療所研修，目前是開業醫生，於銀座成立吉木皮膚科診所

。將雷射、醫療美容皮膚科學、中醫等方法混合使用，對病人進行皮膚科治療。著作有『成為素肌美人』『成為素肌美人的肌膚保養基本事典』（池田書店）、『美容皮膚科醫師傳授的東洋美肌術』（筑摩書房）等等。

目录:

[素顏美人保養書\\_下载链接1\\_](#)

标签

美容

生活

评论

-----  
[素顏美人保養書\\_下载链接1\\_](#)

书评

可以作为休闲读物。 1个半小时即可阅读完毕。  
其中关于自我点穴的2个小部分还是很好的。

-----  
[素顏美人保養書\\_下载链接1\\_](#)