

素顏美人大作戰



[素顏美人大作戰_下载链接1_](#)

著者:張湖德

出版者:天佑智訊有限公司

出版时间:2008

装帧:平装

isbn:9789866742675

就算素顏，皮膚也能晶瑩透亮!美人護膚計劃大作戰先瞭解你的膚質，再從體內調養，進而防治外來不良毒素，再利用藥膳及按摩等美容法，消除皺紋及斑點的護膚妙招，你絕對不能錯過!

中國傳統醫學的自然美容妙法心臟功能差的人，臉色青紫；肺臟功能差的人，皮膚很乾燥；肝臟功能差的人，眼睛會斜吊；脾臟功能差的人，嘴唇慘白；腎臟功能差的人，臉上長褐斑。所以，光靠保養品和化妝品是不夠的，美容護膚必須從體內做起，正確調養，才能容光煥發，就算不上妝，也能捕捉眾人視線，讓人忍不住多看一眼。

作者介绍:

目录:

[素颜美人大作战 下载链接1](#)

标签

评论

[素颜美人大作战 下载链接1](#)

书评

[素颜美人大作战 下载链接1](#)