

# 名优绿茶鉴赏与冲泡



中国轻工业出版社

[名优绿茶鉴赏与冲泡 下载链接1](#)

著者:嘉叶

出版者:轻工

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787501972760

《名优绿茶鉴赏与冲泡》通过对名优绿茶鉴赏、冲泡等知识介绍，带领读者走进名优绿

茶优美的意境中，品一杯好茶。绿茶是中国第一大茶类，产区分布广阔，历史悠久，文化深厚。名优绿茶作为绿茶中的珍品，以品质优良而驰名中外。名优绿茶干茶色泽翠绿；茶汤清绿透亮；叶底明亮，色绿、黄绿或嫩绿；香气清新、高长或有板栗香；滋味醇鲜爽口，不仅具有极高的欣赏价值，还有很好的营养保健功效。

作者介绍：

目录：第一壶 清汤绿叶——认识绿茶 第一杯 绿茶源起 绿茶历史 绿茶种类 名优绿茶  
第二杯 绿茶产区 江南茶区 江北茶区 西南茶区 华南茶区 第三杯 绿茶特性 绿茶之形  
绿茶之色 绿茶之香 绿茶之味 第四杯 绿茶制法 绿茶初制 绿茶精制 第二壶  
在仙茗之都撷一片香叶——名优绿茶及产地 第一杯 浙江，茶名满天下  
西湖龙井——醉饮西湖风花月 径山香茗——径山寺中品茶道  
安吉白茶——异种不二是仙茶 顾渚紫笋——紫笋青芽谁得知  
普陀佛茶——共晤佛心伴茶意 第二杯 江苏，茶香醉乾坤 洞庭碧螺春——形美味香人煞  
南京雨花茶——栖霞山后试雨花 第三杯 安徽，处处是茶情  
六安瓜片——细赏齐云山中茶 太平猴魁——独赞王者之风韵  
黄山毛峰——清香冷韵香袭人 第四杯 四川，名山逢仙露。  
蒙顶甘露——静品茶香叙故旧 峨眉竹叶青——巧得元帅赐茶名 第五杯  
河南，香茗奉知音 信阳毛尖——画眉衔种情义长 第六杯 江两，偶入茶香处  
庐山云雾——庐山深处寻雅趣 婺源茗眉——眉峰有意毓灵奇 第七杯 湖北，佳茗亦醉人  
恩施玉露——仙露如玉似琼浆 仙人掌茶——摘将仙掌试清泉 第八杯 贵州，茶趣山水闻  
都匀毛尖——相媲龙井碧螺春 湄潭翠芽——茶界的后起之秀 第三壶  
泡一杯香茗品真意——品鉴名优绿茶 第一杯 名优绿茶泡前准备 品茶环境 冲泡用水  
选择茶具 第二杯 名优绿茶冲泡技法 上投法 中投法 下投法 玻璃杯冲泡法 盖碗冲泡法  
马克杯冲泡法 第三杯 名优绿茶表演 茶艺礼仪 太平猴魁茶艺 碧螺春茶艺  
西湖龙井茶艺 第四杯 善饮绿茶妙用多——名优绿茶养生 第一杯 名优绿茶的营养成分  
蛋白质与氨基酸 糖类与类脂 多种维生素 矿物质 第二杯 名优绿茶的保健功效  
提神醒脑，强心利尿 帮助消化，溶解脂肪 醒酒解毒，杀菌消炎 预防龋齿，去除口臭  
预防动脉硬化，降低血压 抗癌防辐射 第三杯 名优绿茶的饮用禁忌 病人慎饮绿茶  
慎用茶汤服药 忌空腹饮绿茶 忌饭后饮绿茶 忌饮烫茶 饮绿茶要适量 不宜喝隔夜绿茶  
附录 名优绿茶的选购与贮存 名优绿茶的选购 名优绿茶的贮存

· · · · · (收起)

[名优绿茶鉴赏与冲泡](#) [下载链接1](#)

标签

茶

闲聊

生活

## 评论

2010-02-14

---

[名优绿茶鉴赏与冲泡 下载链接1](#)

## 书评

---

[名优绿茶鉴赏与冲泡 下载链接1](#)