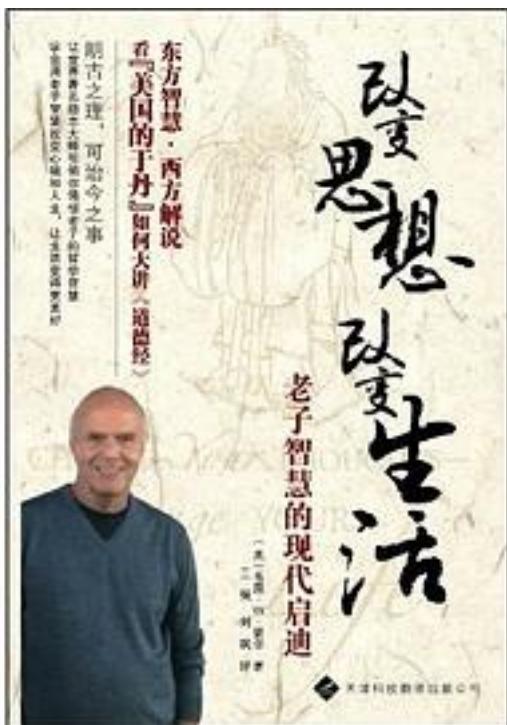


改变思想，改变生活(老子智慧的现代启迪)



[改变思想，改变生活\(老子智慧的现代启迪\) 下载链接1](#)

著者:韦恩·W·戴尔

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787543324152

《改变思想,改变生活》：世界著名励志大师韦恩戴尔以自己对老子观点的理解，以一种给读者提建议的方式著成本书。书中通过对老子哲学思想的精辟分析解读，将西方视角与东方智慧融为一体，引导读者简便而愉悦地了解老子朴素而神秘的哲学思想，引导读者在现代社会竞争激烈、生存压力加大、容易心理失衡的情况下，学会用老子智慧改变心境和人生，运用老子智慧过一种“平衡的生活”，寻找一个全新的和谐世界。

作者介绍:

韦恩·W·戴尔，教育咨询学博士，“自我实现”领域的全球著名作家和演讲家。

1977年，韦恩的成名作《你的误区，如何摆脱贫面思维掌控你的生活》一经推出，便连续64周位列《纽约时报》畅销书榜，全球销量达3500万册，被誉为心理自助全球第一品牌书。之后，他又创作出《灵感》、《展示你的命运》、《时代的智慧》、《成功与内心安宁的十大奥秘》等30本畅销书，在全球数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。近年韦恩将注意力转向古老的东方智慧。其关于《道德经》的讲座在美国掀起收视热潮。《改变思想，改变生活》是其最新力作，出版后荣登各大畅销书榜，受到读者的一致好评。

译者：

王强，1959年生于北京。1982年毕业于北京师范大学中文系。现为中央财经大学文化与传媒学院院长，教授。兼任北京市写作学会常务副会长、法人代表；全国财经院校语文研究会第一副会长；中国书法家协会会员等。主要著作有：《中国书法导论》、《中国人的忌讳》、《宋词说略》、《中国古代公文选注》、《老子道德经新研》、《中国传统精神》、《道德经通释》等。

目录:	第1章 神秘生活 / 1
第2章 充满矛盾的生活 / 7	
第3章 满意生活 / 13	
第4章 非常生活 / 19	
第5章 公正生活 / 23	
第6章 创造性地生活 / 27	
第7章 超越“自我”的生活 / 31	
第8章 流动生活 / 35	
第9章 “知足”生活 / 39	
第10章 素朴生活 / 43	
第11章 虚无生活 / 47	
第12章 内心坚定地生活 / 51	
第13章 具有独立才智的生活 / 55	
第14章 形而上的生活 / 59	
第15章 生活不需要急躁 / 63	
第16章 恒常的生活 / 67	
第17章 像一个开明领导一样地生活 / 71	
第18章 反制约的生活 / 77	
第19章 没有遮蔽的生活 / 81	
第20章 过一种与世无争的生活 / 85	
第21章 神秘的混沌生活 / 91	
第22章 弹性生活 / 95	
第23章 自然地生活 / 99	
第24章 不求回报地生活 / 103	
第25章 伟大生活 / 107	
第26章 平静地生活 / 111	
第27章 内心充满光明的生活 / 115	
第28章 有德性的生活 / 121	
第29章 遵守自然法则 / 125	
第30章 没有武力的生活 / 131	
第31章 没有武器的生活 / 135	
第32章 在大善引领下生活 / 141	
第33章 克己生活 / 145	
第34章 大道生活 / 149	
第35章 超越世俗的“愉快” / 153	

- 第36章 隐默生活 / 159
第37章 素朴生活 / 163
第38章 和你自己的本性生活在一起 / 167
第39章 整体生活 / 171
第40章 回归和放弃执著的生活 / 175
第41章 去除表象遮蔽的生活 / 179
第42章 融入和谐的生活 / 185
第43章 柔和生活 / 189
第44章 “知止”的生活 / 193
第45章 超越表象的生活 / 197
第46章 平和地生活 / 203
第47章 不必拘于“有形”的生活 / 207
第48章 学会给生活做减法 / 211
第49章 无须审判的生活 / 215
第50章 生命永恒 / 219
第51章 在“大道”的作用下生活 / 223
第52章 生命的回归 / 229
第53章 “道性”的生活 / 233
第54章 我们不是无关紧要的人 / 239
第55章 生活中要懂得放弃 / 243
第56章 安静明智的生活 / 247
第57章 反对独裁主义 / 251
第58章 生活中没有悲观 / 255
第59章 节俭和适度的生活 / 259
第60章 对邪恶要有免疫力 / 263
第61章 保持低调的生活 / 267
第62章 居于“道”之宝境 / 271
第63章 没有苦难的生活 / 275
第64章 千里之行，始于足下 / 279
第65章 保持内心无物 / 283
第66章 把自己比做大海 / 287
第67章 持有“三宝”的生活 / 291
第68章 协作式生活 / 295
第69章 生活中没有敌人 / 299
第70章 践行圣人的生活 / 303
第71章 没有疾病的 生活 / 307
第72章 敬畏和认可的生活 / 311
第73章 在天网下生活 / 317
第74章 不畏惧死亡的生活 / 321
第75章 不不要求过高 / 327
第76章 柔韧生活 / 331
第77章 “奉献有余”的生活 / 335
第78章 像水一样地生活 / 339
第79章 没有怨恨的生活 / 343
第80章 生活在自己的乌托邦 / 347
第81章 不积私藏的生活 / 351
后记 / 355
译后记 / 357
• • • • • (收起)

[改变思想，改变生活\(老子智慧的现代启迪\) 下载链接1](#)

标签

哲学

韦恩·戴尔

灵修

思维

人生

智慧

心理学读物

现代哲学

评论

不识庐山真面目,只缘身在此山中

[改变思想, 改变生活\(老子智慧的现代启迪\)](#) [下载链接1](#)

书评

[改变思想, 改变生活\(老子智慧的现代启迪\)](#) [下载链接1](#)