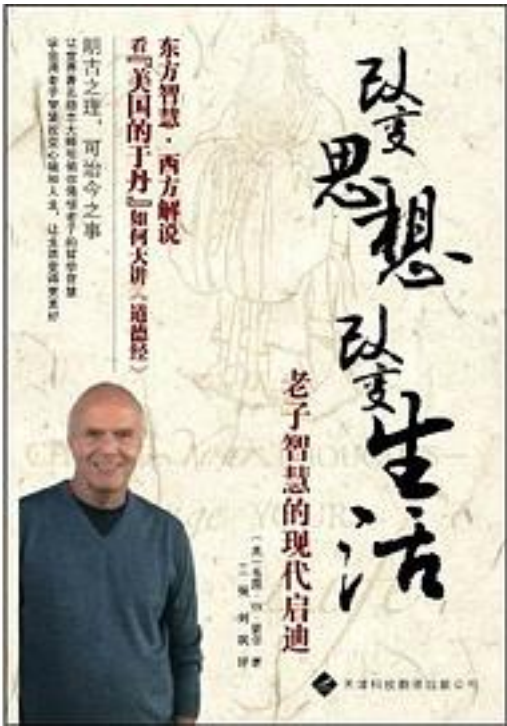


改变思想，改变生活(老子智慧的现代启迪)



[改变思想，改变生活\(老子智慧的现代启迪\) 下载链接1](#)

著者:韦恩·W·戴尔

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787543324152

《改变思想,改变生活》：世界著名励志大师韦恩戴尔以自己对老子观点的理解，以一种给读者提建议的方式著成本书。书中通过对老子哲学思想的精辟分析解读，将西方视角与东方智慧融为一体，引导读者简便而愉悦地了解老子朴素而神秘的哲学思想，引导读者在现代社会竞争激烈、生存压力加大、容易心理失衡的情况下，学会用老子智慧改变心境和人生，运用老子智慧过一种“平衡的生活”，寻找一个全新的和谐世界。

作者介绍:

韦恩·W·戴尔，教育咨询学博士，“自我实现”领域的全球著名作家和演讲家。

1977年，韦恩的成名作《你的误区，如何摆脱负面思维掌控你的生活》一经推出，便连续64周位列《纽约时报》畅销书榜，全球销量达3500万册，被誉为心理自助全球第一品牌书。之后，他又创作出《灵感》、《展示你的命运》、《时代的智慧》、《成功与内心安宁的十大奥秘》等30本畅销书，在全球数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。近年韦恩将注意力转向古老的东方智慧。其关于《道德经》的讲座在美国掀起收视热潮。《改变思想，改变生活》是其最新力作，出版后荣登各大畅销书榜，受到读者的一致好评。

译者：

王强，1959年生于北京。1982年毕业于北京师范大学中文系。现为中央财经大学文化与传媒学院院长，教授。兼任北京市写作学会常务副会长、法人代表；全国财经院校语文研究会第一副会长；中国书法家协会会员等。主要著作有：《中国书法导论》、《中国人的忌讳》、《宋词说略》、《中国古代公文选注》、《老子道德经新研》、《中国传统文化精神》、《道德经通释》等。

目录: 第1章 神秘生活 / 1
第2章 充满矛盾的生活 / 7
第3章 满意生活 / 13
第4章 非常生活 / 19
第5章 公正生活 / 23
第6章 创造性地生活 / 27
第7章 超越“自我”的生活 / 31
第8章 流动生活 / 35
第9章 “知足”生活 / 39
第10章 素朴生活 / 43
第11章 虚无生活 / 47
第12章 内心坚定地生活 / 51
第13章 具有独立才智的生活 / 55
第14章 形而上的生活 / 59
第15章 生活不需要急躁 / 63
第16章 恒常的生活 / 67
第17章 像一个开明领导一样地生活 / 71
第18章 反制约的生活 / 77
第19章 没有遮蔽的生活 / 81
第20章 过一种与世无争的生活 / 85
第21章 神秘的混沌生活 / 91
第22章 弹性生活 / 95
第23章 自然地生活 / 99
第24章 不求回报地生活 / 103
第25章 伟大生活 / 107
第26章 平静地生活 / 111
第27章 内心充满光明的生活 / 115
第28章 有德性的生活 / 121
第29章 遵守自然法则 / 125
第30章 没有武力的生活 / 131
第31章 没有武器的生活 / 135
第32章 在大善引领下生活 / 141
第33章 克己生活 / 145
第34章 大道生活 / 149
第35章 超越世俗的“愉快” / 153

第36章	隐默生活 / 159
第37章	素朴生活 / 163
第38章	和你自己的本性生活在一起 / 167
第39章	整体生活 / 171
第40章	回归和放弃执著的生活 / 175
第41章	去除表象遮蔽的生活 / 179
第42章	融入和谐的生活 / 185
第43章	柔和生活 / 189
第44章	“知止”的生活 / 193
第45章	超越表象的生活 / 197
第46章	平和地生活 / 203
第47章	不必拘于“有形”的生活 / 207
第48章	学会给生活做减法 / 211
第49章	无须审判的生活 / 215
第50章	生命永恒 / 219
第51章	在“大道”的作用下生活 / 223
第52章	生命的回归 / 229
第53章	“道性”的生活 / 233
第54章	我们不是无关紧要的人 / 239
第55章	生活中要懂得放弃 / 243
第56章	安静明智的生活 / 247
第57章	反对独裁主义 / 251
第58章	生活中没有悲观 / 255
第59章	节俭和适度的生活 / 259
第60章	对邪恶要有免疫力 / 263
第61章	保持低调的生活 / 267
第62章	居于“道”之宝境 / 271
第63章	没有苦难的生活 / 275
第64章	千里之行，始于足下 / 279
第65章	保持内心无物 / 283
第66章	把自己比做大海 / 287
第67章	持有“三宝”的生活 / 291
第68章	协作式生活 / 295
第69章	生活中没有敌人 / 299
第70章	践行圣人的生活 / 303
第71章	没有疾病的生活 / 307
第72章	敬畏和认可的生活 / 311
第73章	在天网下生活 / 317
第74章	不惧死亡的生活 / 321
第75章	不要要求过高 / 327
第76章	柔韧生活 / 331
第77章	“奉献有余”的生活 / 335
第78章	像水一样地生活 / 339
第79章	没有怨恨的生活 / 343
第80章	生活在自己的乌托邦 / 347
第81章	不积私藏的生活 / 351
后记	/355
译后记	/357
· · · · ·	(收起)

[改变思想，改变生活\(老子智慧的现代启迪\) 下载链接1](#)

标签

哲学

韦恩·戴尔

灵修

思维

人生

智慧

心理学读物

现代哲学

评论

不识庐山真面目,只缘身在此山中

[改变思想，改变生活\(老子智慧的现代启迪\) 下载链接1](#)

书评

[改变思想，改变生活\(老子智慧的现代启迪\) 下载链接1](#)