

# 心理援助



[心理援助\\_下载链接1](#)

著者:张加彬

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787504465559

《心理援助:青少年心理危机应对方略》讲述了：现代教育对于青少年的心理问题已经

越来越重视。“心理疾病”是隐形的，难以通过直观的病变特征去了解，很多青少年的心理患了病，他们自己都不知道，因为在他们看来那是正常的。正是因为这样，使得青少年的心理问题难以得到根本的解决，进而成为了中学校园的主要心理危机事件。学生是校园的主角，只有将青少年从心理危机中解救出来，校园的心理环境才能平静下来。

当代的青少年不妨细微的观察一下自己：

你是否常常会想到“活着没意思”？

你是否讨厌学校？讨厌老师？讨厌同学？

你是否也曾“一掷千金”、穷大方？

你是不是疯狂的追星一族？

你是不是觉得自己很差劲？

你是否不敢与人对视？

为此，你烦恼、你郁闷、你痛苦、你失望、你焦虑、你恐惧、你自卑……你在痛苦的泥沼中挣扎着……

那就不妨拿起这本书，《心理援助——青少年心理危机应对方略》教你如何应对，如何挣脱苦海！

没有谁可以绝对性的说“我的心理没有问题”。每个生存的人都有不同程度的心理问题，程度较轻的一般不会影响正常的生活与学习，随着时间或是新事物的更替，这些问题也会得到解决与更新。但是程度过于严重的，就归属于“心理疾病”了，既然是疾病，就必须治疗，如果不及时治疗，就只会使病情不断恶化，进而将心理的病变转化为行为上的偏激、怪异、变态等等，伤人伤己。

《心理援助——青少年心理危机应对方略》一书帮你净化心灵，挣脱束缚，逃离苦海，走上新的人生路，迎接新的明天！

拿起此书，你的生命也将由此刻开始发生变化；

翻开此书，你会进入一个奇妙的心灵疗养旅程；

合上此书，你会发现，心变轻了，眼睛变得更加明亮了，世界变得更加美好了，快乐，也不再遥远了！

此书可以是你的贴身伴侣，随时为你的心理疗伤，为你的心理健康保驾护航！

如果你曾经伤害了别人，不妨将这本“心理援助天使”赠予他，让温暖化解怨恨与误解，让心与心靠得更近！

作者介绍：

目录：

[心理援助 下载链接1](#)

[标签](#)

[评论](#)

---

[心理援助\\_下载链接1](#)

[书评](#)

---

[心理援助\\_下载链接1](#)