

# 改姿态变美人



[改姿态变美人\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787500935988

《改姿态变美人:人体核心调整法》内容简介：现如今，女性对美丽的追求孜孜不倦。与此同时，为了美丽而注重身体健康的人也在逐渐增多。为了达到上述目的，最近流行的美容方法中不乏来自于医疗的一些想法，如将体内毒素排出的食品、促进淋巴回流的“淋巴按摩”等等。与以前许多女性利用节食而达到减重目的的不健康做法相比，正确理解医学原理的年轻女性正在逐渐增加，这是让人感到欣慰的事情。

作者介绍:

目录:

[改姿态变美人\\_下载链接1](#)

标签

医学/养生

评论

就是打STRETCH POLE广告的书嘛。

-----  
买了一本，实用

-----  
[改姿态变美人\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[改姿态变美人\\_下载链接1](#)