

自然香草園



[自然香草園_下载链接1](#)

著者:小黑晃

出版者:楓書坊文化出版社

出版时间:2009-8

装帧:平裝

isbn:9789866485749

香草的魅力不僅僅是栽培，在生活上也有益。欣賞其生長的姿態，被香味療癒，在料理上活用——，只要有一盆，就可能讓你每天受惠更多。

茶或料理、美容等，何不在生活中的各種場面來活用香草看看？自家栽培的香草能讓你享受飲茶時間或擺上餐桌。不使用農藥生長繁茂的香草，讓人能安心吃下肚。在放鬆的一刻，香草必能演出更美妙的時光。

HERB TEA（香草茶）

香草茶把新鮮與乾燥的分開使用

自古以來做為民俗療法之一在歐洲廣泛使用的香草茶，姑且不論其效能，通透的顏色或濃郁的香味、令人安舒的風味都很受歡迎。香草茶大致可分為新鮮與乾燥。利用生葉的香草茶，能品嚐清爽的風味與香氣，而乾燥的香草，以濃郁的味道與效能為魅力所在。香草茶不僅能使身體感到美味，連心都能變得舒暢，因此建議在平日的飲茶時間活用看看。

作者介绍:

小黑晃

1952年日本群馬縣生。千葉大學園藝學部畢業。在株式會社MIYOSHI擔任首席研究員。在約3,000㎡大的PERENIAL GARDEN（宿根草花園）每天與植物對話，繼續研究宿根草的種類或栽培方法。做為宿根草研究專家，在電視或雜誌廣泛介紹所有植物的魅力。因接觸植物，才能對新手淺顯易懂仔細的解說而大獲好評。

目录:

[自然香草園 下载链接1](#)

标签

香草

美食

评论

[自然香草園 下载链接1](#)

书评

[自然香草園 下载链接1](#)