

# 遇見幸福的地方.放掉憂愁的旅程



[遇見幸福的地方.放掉憂愁的旅程\\_下载链接1](#)

著者:MIDA

出版者:文瀾資訊有限公司

出版时间:2009

装帧:

isbn:9789868506602

從這部旅遊主題多媒體書的書名就可以知道，這是一部由MIDA、工頭堅與黃建昌合著的慢遊主題書籍，同時結合了心靈療癒的相關知識。其中，MIDA就是療傷小魔女，而工頭堅更是知名的旅遊部落客，同時也是國際領隊以及「台灣腳逛大陸」的節目主持人。至於黃建昌老師，不僅是資深音樂製作人，曾擔任多位知名歌手的專輯製作，並且也是專業的NLP執行師，擅長於心靈療癒，並教授相關課程。書中內容，三人也都各有其不同的創意與精彩。其中，療傷小魔女MIDA的手札，記錄了她慢遊在屏東山海之間，

內心自我洗滌的一段療傷之旅，在美麗的風景中，染著淡淡的哀愁。工頭堅則是一貫地以他人文的筆觸與感性的口吻，挾帶著「國境之南」的熱情，帶領所有讀者體驗慢遊屏東的幸福感受。黃建昌老師則是將旅遊與療癒結合，在書中教導讀者各種實用的技巧，讓大家很快就學會許多自我放鬆、心靈成長的訣竅哦！

作者介绍:

療傷小魔女MIDA

MIDA從小生長於屏東，喜歡音樂，受排灣族父親影響很大，熱愛唱歌。大學起寄居台北，主修心理系，副修音樂，畢業後仍留在台北工作，直到一段傷心戀情結束後，才回到屏東。在慌忙焦急的城市生活中，MIDA渴望慢活的日子。在一次療傷旅程中，MIDA發現可以透過慢遊來調整自己的生命節奏，幫助自己度過情傷，也重新找回迷失的自我。此後，MIDA就希望透過她的歌曲與文章，向大家傳達慢活、慢遊的理念，期盼大家在聆聽她的音樂時，能夠FUN鬆、得到平撫，因此而得到「療傷小魔女」外號。2008年，MIDA擔任屏東地區觀光旅遊的官方指定代言人，推出第一張個人專輯「我的心很淡」，包括了五首動人的歌曲，還有五首感人的音樂故事。同時成立「慢遊FUN鬆」主題社群網站，期盼透過這個網站與更多線上朋友分享她的音樂、她的心情與她的想法。除了歌唱事業與音樂創作，MIDA另有「都繪風」系列主題繪本創作，在這張專輯裏，擷取了其中一個溫馨的小故事「七個被你遺忘的夢裏」的一小段，與所有樂迷們分享，更歡迎喜愛這個小故事的樂迷們，光臨MIDA的官方網站（[www.funieda.com.tw/mida](http://www.funieda.com.tw/mida)）與個人部落格（<http://mida-mida.blogspot.com/>），將可以欣賞到更多MIDA創作的主題繪本哦！

Ken Worker

工頭堅本名吳建誼；資深網路部落客、領有國家考試及格執照的國際領隊與華語導遊。三十歲以前是廣告片與音樂錄影帶導演，三十歲以後是網路趨勢觀察者；最終卻因為對旅行的熱愛，投身旅遊服務業。足跡遍及台灣各地以及亞非歐美二十多個國家，有些國家去過二十次以上。不敢自許為旅遊達人，卻在每一次工作或個人的旅行中，用獨特的感受與視角，豐富著人生的里程。曾任中天電視台《台灣腳逛大陸》節目主持人；個人部落格《工頭堅部落?部落格臥客》；e-mail: [kenworker@gmail.com](mailto:kenworker@gmail.com)

黃建昌

N.L.P(神經語言程式學)認證執行師大安區社區大學NLP身心健康課程課程講師中國國家勞動保障部職業鑑定心理諮商師三級認證台北市警局常訓中心  
-員警的健康管理NLP課程講師美國國家催眠師學會NGH認證合格催眠師美國催眠治療師學會AAH認證合格催眠師流行音樂唱片製作人、電腦音樂編曲、詞曲創作、網路虛擬藝人、樂手

目录:

[遇見幸福的地方.放掉憂愁的旅程](#) [下载链接1](#)

标签

台湾

青春

纪实

旅

成长

评论

-----  
[遇見幸福的地方.放掉憂愁的旅程\\_ 下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[遇見幸福的地方.放掉憂愁的旅程\\_ 下载链接1\\_](#)