

遇見幸福的地方.放掉憂愁的旅程



[遇見幸福的地方.放掉憂愁的旅程 下载链接1](#)

著者:MIDA

出版者:文瀾資訊有限公司

出版时间:2009

装帧:

isbn:9789868506602

從這部旅遊主題多媒體書的書名就可以知道，這是一部由MIDA、工頭堅與黃建昌合著的慢遊主題書籍，同時結合了心靈療癒的相關知識。其中，MIDA就是療傷小魔女，而工頭堅更是知名的旅遊部落客，同時也是國際領隊以及「台灣腳逛大陸」的節目主持人。至於黃建昌老師，不僅是資深音樂製作人，曾擔任多位知名歌手的專輯製作，並且也是專業的NLP執行師，擅長於心靈療癒，並教授相關課程。書中內容，三人也都各有其不同的創意與精彩。其中，療傷小魔女MIDA的手札，記錄了她慢遊在屏東山海之間，

内心自我洗滌的一段療傷之旅，在美麗的風景中，染著淡淡的哀愁。工頭堅則是一貫地以他人文的筆觸與感性的口吻，挾帶著「國境之南」的熱情，帶領所有讀者體驗慢遊屏東的幸福感受。黃建昌老師則是將旅遊與療癒結合，在書中教導讀者各種實用的技巧，讓大家很快就學會許多自我放鬆、心靈成長的訣竅哦！

作者介紹:

療傷小魔女MIDA

MIDA從小生長於屏東，喜歡音樂，受排灣族父親影響很大，熱愛唱歌。大學起寄居台北，主修心理系，副修音樂，畢業後仍留在台北工作，直到一段傷心戀情結束後，才回到屏東。在慌忙焦急的城市生活中，MIDA渴望慢活的日子。在一次療傷旅程中，MIDA發現可以透過慢遊來調整自己的生命節奏，幫助自己度過情傷，也重新找回迷失的自我。此後，MIDA就希望透過她的歌曲與文章，向大家傳達慢活、慢遊的理念，期盼大家在聆聽她的音樂時，能夠FUN鬆、得到平撫，因此而得到「療傷小魔女」外號。

2008年，MIDA擔任屏東地區觀光旅遊的官方指定代言人，推出第一張個人專輯「我的心很淡」，包括了五首動人的歌曲，還有五首感人的音樂故事。同時成立「慢遊FUN鬆」主題社群網站，期盼透過這個網站與更多線上朋友分享她的音樂、她的心情與她的想法。除了歌唱事業與音樂創作，MIDA另有「都繪風」系列主題繪本創作，在這張專輯裏，擷取了其中一個溫馨的小故事「七個被你遺忘的夢裏」的一小段，與所有樂迷們分享，更歡迎喜愛這個小故事的樂迷們，光臨MIDA的官方網站 (www.funieda.com.tw/mida) 與個人部落格 (<http://mida-mida.blogspot.com/>)，將可以欣賞到更多MIDA創作的主題繪本哦！

Ken Worker

工頭堅本名吳建誼；資深網路部落客、領有國家考試及格執照的國際領隊與華語導遊。三十歲以前是廣告片與音樂錄影帶導演，三十歲以後是網路趨勢觀察者；最終卻因為對旅行的熱愛，投身旅遊服務業。足跡遍及台灣各地以及亞非歐美二十多個國家，有些國家去過二十次以上。不敢自許為旅遊達人，卻在每一次工作或個人的旅行中，用獨特的感受與視角，豐富著人生的里程。曾任中天電視台《台灣腳逛大陸》節目主持人；個人部落格《工頭堅部落?部落格臥客》；e-mail：kenworker@gmail.com

黃建昌

NLP(神經語言程式學)認證執行師
大安區社區大學NLP身心健康課程講師
中國國家勞動保障部職業鑑定心理諮詢師
二級認證
台北市警局常訓中心
-員警的健康管理NLP課程講師
美國國家催眠師學會NGH認證合格
催眠師
美國催眠治療師學會AAH認證合格
催眠師
流行音樂唱片製作人、電腦音樂編曲、詞曲創作、網路虛擬藝人、樂手

目录:

[遇見幸福的地方.放掉憂愁的旅程 下載鏈接1](#)

标签

台湾

青春

纪实

旅

成长

评论

[遇見幸福的地方.放掉憂愁的旅程](#) [下载链接1](#)

书评

[遇見幸福的地方.放掉憂愁的旅程](#) [下载链接1](#)