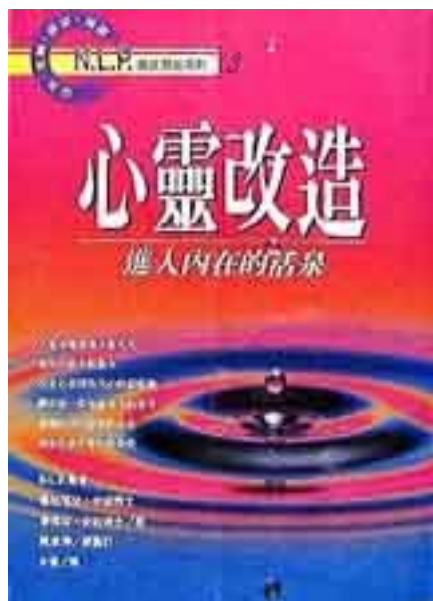


心灵改造—进入内在的活泉



[心灵改造—进入内在的活泉_下载链接1](#)

著者:康尼瑞兒．安祖

出版者:世茂

出版时间:1996-2-13

装帧:平装

isbn:9789575295684

康尼瑞兒和泰瑪拉兩位女士就個人成長領域撰寫了這本新觀念的巨著，我極力推薦此書給那些想讓自己的人生能更完美、更充實的人。這種令人驚訝的深層改變，正是我們邁入21世紀所必需的。～蘇珊．萊克《PMS自助寶典》作者人生不如意事十常八九如何化阻力為助力改造心靈後將內心的最低潮轉化成一股強而有力的助力激勵你逢向嶄新的人生使你改造心靈脫胎換骨

作者介绍:

康尼瑞兒．安祖

康尼瑞兒．安祖 Connirae

Andreas／是國際知名的神經語言程式學(NLP)導師，是當今NLP領域中最受尊崇的導師及作家。從1978年以來，康尼瑞兒已有為數頗多NLP的相關著作。泰瑪拉・安祖

Tamara

Andreas／是個核心轉化研討會的領導人及講師，她擁有個人的訓練方式。她一直專注在組織自我研討會的工作上，其範圍擴及全世界。她現任資深「核心轉化」研討會領導人。

目录:

[心灵改造—进入内在的活泉_下载链接1_](#)

标签

核心转化

NLP

电子版

心灵

次人格

个人成长

潜意识

Y

评论

我自己做了几次核心的转化，效果挺好的，至少现在任何事情我不在苦大仇深的说你要努力，而是该怎么解决就怎么解决

六七年后终于读懂了当下的力量。每一个次人格都为丰富人生而存在，平安、快乐、喜悦如是，嫉妒、愤怒、抑郁亦如是。

实践时需要特定的状态和技术水平才能达到效果。还是回归疗法更实在。

如果对于NLP有兴趣或者在学习的话，这本必看

提供内在探索的方法，值得一看。

[心灵改造—进入内在的活泉 下载链接1](#)

书评

[心灵改造—进入内在的活泉 下载链接1](#)