

臻美人



[臻美人_下载链接1](#)

著者:蔡淑臻

出版者:平裝本出版有限公司

出版时间:2005

装帧:平裝

isbn:9789578035430

每個女人都有變成『美人』的權利！

邁向愛美之路一點都不難，輕輕鬆鬆就能臻於完美，才是真美人！

【時尚名人】黃薇・【彩妝大師】連士良◎美麗推薦

即使不當名模，也要有名模的美麗！

雖然擁有174公分的高身兆身材，但是淑臻卻認為自己並非完美比例、天生麗質。身為一個愛美但不完美的女人，骨架偏大的先天遺憾讓她在後天的養成上更為費心、努力。她絕不輕易放過任何可以讓自己變瘦、變美的方法，更時時刻刻對於美麗抱持著百分之百的興趣！

從3分鐘讓你增大2個罩杯的豐胸絕招、打造黃金弧度的翹臀急救魔法、美肌力保養、魔力彩妝，甚至是亞洲女性最關心的局部美型塑身……淑臻都要毫不保留的將她的名模小撇步一口氣告訴你。妳還只是傻傻的羨慕名模，夢想著有一天也能變得跟她們一樣美嗎

？別再猶豫了，淑臻現在就要教妳變美，而且要妳美得乾淨俐落、美得出神入化！

臻心話

大家一定很想問我，用過這麼多瘦身產品，到底哪種最有效？答案是：通通都不好用！相信我的回答一定讓妳很失望，但這卻是殘酷的事實。丟掉那些只能維持極短暫效果，甚至對身體帶來副作用的減肥藥。我要將真正能擺脫脂肪、達到瘦身目的絕招，完完整整傳授給大家，讓大家擁有健康長效的美麗成果！

作者介绍:

蔡淑臻Janel

身高174公分，三圍34吋、24吋、35吋，多才多藝的她不僅以台灣首席名模的身分在伸展台上綻放光芒，更跨足音樂、電視劇、廣告、化妝品代言、MTV、平面廣告等，處處展現她獨特的魅力，可說是一位多才多藝的全方位模特兒。

她曾參與CHANEL、EMPORIO ARMANI、KENZO、ANNA SUI、MOSCHINO、GUESS等大型國際服裝秀，並擔任SK II、台灣大哥大、沙宣、最佳女主角、點睛品、鎮金店、潘婷護髮乳等廣告代言人。2005年與陳思璇、林又立、王亭又共同發行時尚魅音自選輯。

目录:

[臻美人_下载链接1](#)

标签

评论

[臻美人_下载链接1](#)

书评

[臻美人_下载链接1](#)