

# 新编大学生心理健康教育



[新编大学生心理健康教育\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787560144092

《新编大学生心理健康教育》主要内容简介：当今的21世纪是一个充满机遇、挑战和竞

争的时代。人们的思想观念都发生了翻天覆地的变化。知识经济的挑战，市场经济的竞争，全球信息高速公路的建立等等，都从根本上改变着人类社会的生产、生活方式。面对新形势，迫使人们必须以全新的思维模式、行为方法来获取知识，适应社会。竞争的真谛说到底还是关于人才的竞争。而在这竞争空前激烈的大潮中，旗手和主力军则是现在在校和行将毕业的大学生。这些未来的弄潮儿能否担当起如此的重任，是否具备健全、健康的人格就显得十分重要。他们不仅要有良好的思想道德素质、文化素质、专业素质和身体素质，而且还要具备良好的心理素质，具备良好的个性心理品质，具有较强的心理适应能力。现在，绝大多数大学生的心理是健康的。他们具备较高的智力水平，有强烈的求知欲望；有比较稳定的情绪，乐观自信，有年轻人的朝气与活力；他们有比较成熟的思想，有自制力；他们的人格完整统一，敢于竞争，能够较好的认识和接纳自己。但是，还应该看到，也有相当数量的大学生在心理健康方面存在着程度不同的问题，这些问题不仅影响他们在校期间的学习和生活，这些问题如果得不到妥善的处理和完满的解决，还会影响到他们将来的工作、学习和对社会的适应。大力加强大学生心理健康教育，努力提高他们的心理健康水平和综合素质，是广大在校大学生和教育工作者共同面临的课题。基于此目的，我们邀请了长期工作在高校心理教育一线的资深教师编写了《新编大学生心理健康教育》。《新编大学生心理健康教育》试图从在校大学生的心理误区及解决办法入手，从剖析心理误区的现象、形成原因着眼，进行较为细致、科学的予以阐述。

作者介绍:

目录:

[新编大学生心理健康教育 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[新编大学生心理健康教育 下载链接1](#)

书评

-----  
[新编大学生心理健康教育 下载链接1](#)