

El niño tímido



[El niño tímido_ 下载链接1](#)

著者:Philip G. Zimbardo

出版者:Ediciones Paidos Iberica

出版时间:2001-12

装帧:Paperback

isbn:9788449311611

Dos de cada cinco personas se consideran a si mismas B+timidasB; . Pero, segun afirma este libro, la timidez se puede curar. El doctor Zimbardo presenta aqui un programa para superar y prevenir la timidez desde la infancia hasta la edad adulta. El nino timido se basa en una investigacion pionera que incluye encuestas en los Estados Unidos y en otros paises; entrevistas con ninos, padres y profesores; y una investigacion experimental sistematica que compara la conducta de las personas timidas con la de aquellas que no lo son. En este libro se demuestra que tipo de B+estiloB; parental puede estimular la confianza del nino en si mismo, ayudarle en los problemas de la timidez y proporcionarle metodos para construir su autoestima. Se explora el papel que desempeña la escuela, que a su vez puede contribuir a la timidez del nino, y se sugieren formas de mejorar la calidad de la experiencia infantil en el aula. El nino timido es el unico libro que proporciona un programa eficaz para superar la timidez en la infancia, antes de que se vean limitadas las opciones del nino y quede determinado definitivamente el curso de su vida.

作者介绍:

目录:

[El nino timido_ 下载链接1](#)

标签

评论

[El nino timido_ 下载链接1](#)

书评

[El nino timido_ 下载链接1](#)