

念佛三昧修學次第



[念佛三昧修學次第 下载链接1](#)

著者:平实导师

出版者:正智出版社

出版时间:1995年5月

装帧:平装

isbn:9789579709491

修学佛法应知法之次第与转捩，运用善巧方便而升进。则得法迅速。故我念佛人欲求实相者，当知转捩，探第一义。以方便善巧从有相念佛转为无相念佛，凭藉无相念佛功夫而进入实相念佛。

导读

在念佛方面要补充说明：所谓念佛有广义、狭义的念佛。狭义的念佛是专指持名、观想、忆佛。广义的念佛，就说之不尽了。譬如说体究念佛也是念佛；以“念佛心”修各种禅定、布施修福、修无量百千三昧等，可以说不离念佛之心、忆佛之心，以佛为中心而修学各种法门，都是广义的念佛。

若是读过《莲宗宝挪》，就知道其中所列的念佛法门就有十余种之多，而藏经里提到的更多。因此念佛不该定义在持名上，应该说念佛有很多法门。我们也说过：“一切修学解脱道的法门，乃至佛门中一切修行方法，皆是念佛法门，而且必然在某些层次当中，定与慧相应。”其实彼此是互通互摄的，不能各持一门，而排斥其它法门。

在线阅读：<http://www.a202.idv.tw/a202-big5/BOOK1003/BOOK1003.HTM>

作者介绍:

萧平实，一九四四（甲申）年生于台湾中部小镇。世代务农，父祖皆为三宝弟子。十三岁丧母，初识无常。少时即好打坐及方外之术，亦习金石拳术古文针灸等。自小厌恶迷信，每斥神造世间之说，不信神能造人。

兵役期满后辞父离乡，于台北市觅职。五年后成立事务所，执行业务；虽游世务，而乐于暗助弱小。

历练世间法十八年后，于一九八五年归依三宝，鼎力护法，勤种福田。始修持名念佛，自成无相念佛功夫。一九八九年初，转修体究念佛--参禅。十月前往印度朝圣，多有感应。返国立即结束事务所业务，专心护法及参禅。次年十一月于家中闭关，摒绝一切外缘，苦参十九天后破参。

嗣即深入藏经，以三乘法义印证无讹。乃于一九九一年仲夏出而弘法度众，于中央信托局佛学社等三处主持佛法讲座及共修，六年不辍，同修渐众。

一九九七年二月与诸同修成立佛教正觉讲堂，六月成立台北市佛教正觉同修会，继续演示《楞伽经、成唯识论、真实如来藏》，八月成立正智出版社，散播大乘宗门正法之种子。著有《无相念佛、念佛三昧修学次第、禅--悟前与悟后（上下册）、正法眼藏--护法集、生命实相之辨正、真假开悟之简易辨正法、禅净圆融、禅门摩尼宝聚--公案拈提（第一辑）、真实如来藏、宗门法眼--公案拈提（第二辑）、楞伽经详解第一辑、宗门道眼--公案拈提（第三辑）……》等书问世。

目录:

[念佛三昧修學次第_下载链接1](#)

标签

佛法

禅宗

正法

平实居士

佛教

正觉

缺货

评论

一如《悟前与悟后》。希望有更多的人可以读到此书。

只有修佛，没有学佛。而我只是将其作为一种有意思的知识和值得分割的概念来学习，陷入文字罗网，不能发心发愿，也就无法从真参实修中获得提升生命境界和精神品格的法益。

平实导师著作《念佛三昧修学次第》对欲践行、正在修无相忆念拜佛之具缘行者帮助太大了，愿有缘同修俱能获是妙不可言希有法宝……

受蕴：“受”含有“领纳、感受”的意思，人类的感受有三种：“苦受、乐受、舍受（不苦不乐受）”，受蕴就是这三种受的积聚。

想蕴：“想”含有“想念、思考、分析、分辨、回忆、推理”的意思，“想”是人类的意识心的作用之一，想蕴就是人们对于人、事物的“想念、思考、分析、分辨、回忆、推理”的总和。

行蕴：“行”含有“造作、行为、行动”之义，既包括身体的行为，也包括心理的活动。行蕴就是“身行、口行、意行”的三种积聚。

在五蕴中，行蕴包含的范围是比较的广，除了“色蕴、受蕴、想蕴、识蕴”以外的都是行蕴所包含的范围。

识蕴：“识”，也就是通常人们所说的“心”。识蕴的“识”之所以能称之为“心”，是因为“识”是具有了别、思维、判断、决定的作用，能了别（分别）、认知各种境界。

佛门以外的人往往笼统地以为能认知、思考、觉受、决定的“心”就是一个——意识，其实，人们的“心”总计有八个，佛教称之为“八识心王”。

八个“识”（心）各有各的作用，这里先来说识蕴，识蕴包含六个“识”：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识。识蕴的六识，各自了别的内容不同：

其中，眼识了别的是物体的外形、色彩等；耳识了别外界的声音；鼻识了别气味；舌识了别饮食的滋味；身识类似触觉，了别的是和自己的身体有所接触的人体、外物的冷热、粗滑软硬程度等；

意识则能配合前面五个识，对外境、事理作更深入、更细致地思维、分别（此时称为五俱意识），意识也能离开前五识单独了别法尘，比如了别梦境（此时称为独影意识）。

识蕴就是眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识的总和。识蕴的作用是了别、分别各种各样的事、理、境界。

通常人们以为了别、分别事理、境界的是眼睛、耳朵、鼻子、舌头、身体、大脑及其神

经系统，其实这些器官是都是肉质（物质）的，只是起到接触外境、传递信号的作用，本身是没有分别、觉知作用的，真正能分别、觉知的是“心”，只有“心”才具有分别、觉知的功能。有形的物，能被无形的“心”所分别、感知，其原理是极为复杂的。

念佛法门指导书

非常棒！

[念佛三昧修學次第 下载链接1](#)

书评

萧平实的书买了好几本看了。实在很难评分。

这本书对实修者还是很有指导意义的，但内心一直拿不准萧平实的真悟还是错悟，他的同修会的一些事情与对密宗以及其它法师大德的攻击太下作了，这实在让人很反感。这本书把念佛的法门讲得很清楚，萧平实的书有一个比较好...

[念佛三昧修學次第 下载链接1](#)