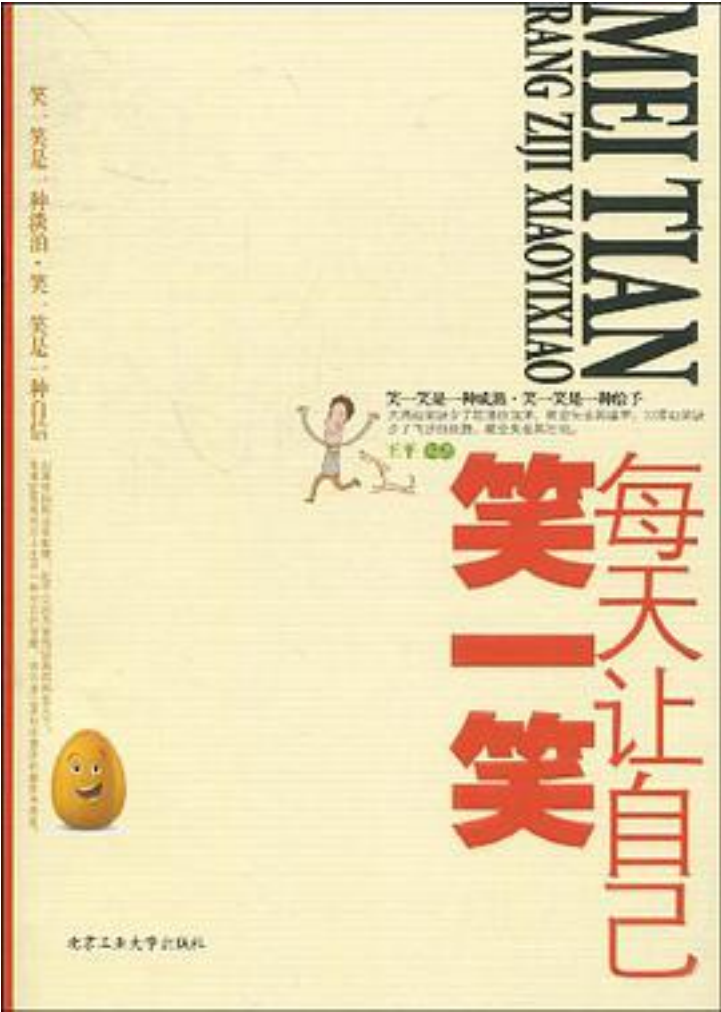


# 每天让自己笑一笑



[每天让自己笑一笑\\_下载链接1](#)

著者:王平

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787563921287

《每天让自己笑一笑》讲述了：生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你冲它哭，

它就冲你哭。是哭是笑，取决于你怎么样面对它。每天对自己笑一笑，笑出一份好心情，笑出一份自信。每天对自己笑一笑，就是自我调理情绪，给自己一份轻松，让自己有一种良好的心态。笑是一种生活的轻松和愉悦，是一种愉快情绪的自然流露。每天对自己笑一笑，就是自我调理情绪，给自己一份轻松，一份自信，让自己有一种良好的心态。

从现在开始，要微笑着面对生活，不要抱怨生活给了太多的磨难，也不要抱怨生活中有太多的曲折，更不要抱怨生活中存在诸多的不公。每天对自己笑一笑，你就会发现，困难和挫折没什么大不了的。

作者介绍:

目录:

[每天让自己笑一笑\\_下载链接1](#)

## 标签

## 评论

《每天让自己笑一笑》：开心最重要，开心可以把痛苦埋葬。每天让自己笑一笑生活就会充满希望。生活就像一面镜子，你对它笑他就会对你笑。你和生活就像是骑士和坐骑，你的信念和举动决定了谁是骑士，谁是坐骑。  
每天让自己笑一笑吧！开心一笑可以把痛苦埋葬，开心一笑可以忘记烦恼。

-----  
[每天让自己笑一笑\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[每天让自己笑一笑\\_下载链接1](#)