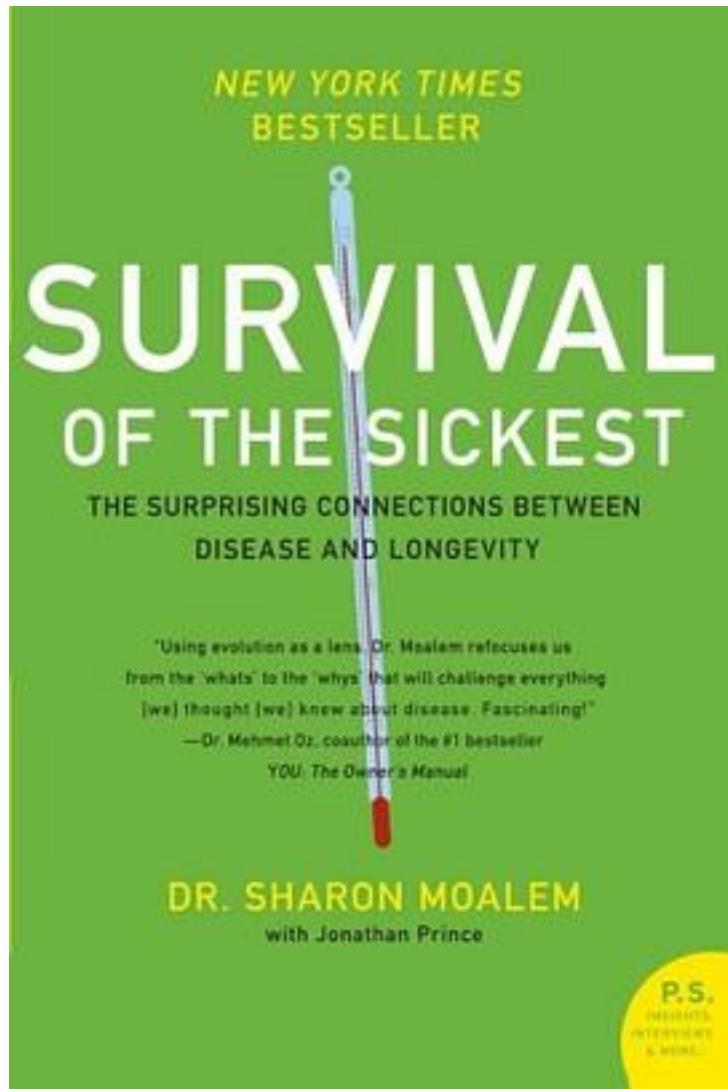


# Survival of the Sickest



[Survival of the Sickest 下载链接1](#)

著者:Sharon Moalem

出版者:William Morris

出版时间:2007

装帧:Paperback

isbn:9780739487389

## 作者介绍:

沙龙·莫勒姆是多伦多大学哲学博士、纽约西奈山医学院医学博士，他专攻的领域为稀有疾病、神经遗传学和生物技术，他的学术研究和医学工作主要围绕进化、遗传、生物学和医学如何革命性地改变我们理解疾病的方式。莫勒姆博士著有《性与五感》《遗传》《重启DNA》等多部科普著作，曾任《阿尔茨海默病杂志》(Journal of Alzheimer's Disease) 副主编，与人合伙创办了两家生物技术公司，并获得多项专利。他的临床遗传学研究帮助发现了两种罕见的遗传特征，以及一种新型的抗菌化合物新药。

乔纳森·普林斯曾任克林顿政府的高级顾问和演讲稿撰写人，曾在科索沃战争期间负责管理北约的沟通战略。因其在改进政治广告方面的工作，美国《时尚杂志》(Esquire) 在2005年将他评为美国聪明头脑之一。他致力于公共和环保事业，与美国参议院前议员约翰·爱德华兹和约翰·爱德华兹的女儿凯特一起编撰了《家园：我们生命的蓝图》一书。

## 译者简介

程纪莲，1988年生，山东莒南人。本科毕业于青岛大学外语学院英语专业，硕士毕业于北京师范大学外国语学院外国语言文学及应用语言学专业，现任职于北京信息科技大学，专注于翻译理论与实践、跨文化交流、中外文化对比研究等。

## 目录:

[Survival of the Sickest 下载链接1](#)

## 标签

## 评论

---

[Survival of the Sickest 下载链接1](#)

## 书评

病者生存是一本极有意思的生物医学科普读物，里面的例子都十分有趣，整体却有很强的内在逻辑性，是我近一年来读的最好的科普作品。摘录一些我感到最好玩的部分。现代人认为食盐高会导致高血压，研究表明非洲裔美国人的血压对食盐尤其敏感。可能原因如下：奴隶贸易中非洲奴隶...

---

糖尿病很多情况是一种遗传病，为什么在进化的道路上，自然选择没有剔除掉它呢？很大原因是因为，糖尿病帮助我们度过了过去的冰河期。13,000年前的冰河期，气温急剧下降。而体内糖份多的人，可以有效使血液抗冻不结冰。拥有高浓度糖份的遗传习性的人，最可能度过冰河期生...

---

#### 转发至国学数典论坛

血色沉着病是西欧常见的遗传病，导致铁质在体内积累达到超载地步，长时间会导致破坏肝脏和胰脏。有人用放血的方式，可以降低血液中的铁含量，减轻病症。为什么大自然进化没有消灭这种疾病？原因就在于这种疾病是一种次优平衡选择，让我们避免今天...

---

#### 第一章 | 走出健康误区 不易盲目补铁

首先作者在引言部分就以亲身经历给我们对血色病做了简单的阐述，简而言之，血色病是体内一种铁代谢障碍性遗传病。正常情况下，当机体检测到体内铁含量过多时，它会自动减少小肠从食物中吸收铁，从而降低铁含量。因此，即使我们摄入了大...

---

September 06, 2008 Survival of the Sickest: The Surprising Connection between Disease and Longevity

这本书的名字只是个噱头，并不是书真正的论点，副标题起得更是不着边。此书其实是本介绍进化生物学理论的科普书。我对此一题目向来就有兴趣，因此读来很有收获。作...

---

生命，本就是一种妥协。科学就是不断修正，我们在批判前人结论的基础上建设。进化只是解决当时一个问题，并不是全面的。我们体内遗留的一些基因只是保障我们明天不死，而不是40年后不死。就像那句话“那些杀不死我们的，迟早会杀死我们”。David M · Buss的[《进化心理学》]也可...

---

传说中佛陀的父王害怕摩耶夫人梦中预兆成真，在佛陀乘辇出宫四度巡游的时候，把老弱病残都赶到一边，让佛陀看到的路上来往的都是年轻健康、容光焕发的人，以为这样他就不会为不愉快的景象所触动而心生不安。经文中说，由于诸天众神做了手脚，佛陀

迎面撞上了一位老者。 “佛陀...

---

这本书很有趣。如果本人具备一定的生物学、医学基础，我可能更加明白个中妙处。书里告诉我们：现在我们遇到的很多疾病（血色病、糖尿病、蚕豆病、皮肤癌，只记得这几个）都在漫长的进化进程中曾经帮助过我们，使我们免于灭亡。举个例子：糖尿病“是一组由于胰岛素分泌缺陷和/...

---

在精彩豆列里看到了这本书，看了推荐理由觉得挺有意思，就抽空看了。的确是科普读物，语言很浅显易懂，也没故弄玄虚，很有趣的一本书。说说我感兴趣的地方：

1、现在的病在以前就是为了救你的命

本书的主要观点之一就是现代人得的，很多要命的病，在以前是为了救你的命。对于...

---

怀孕的头几天至关重要，在这段时间内，胎儿会有很多重要的基因给打开或者关闭。假如一位刚怀孕的母亲，在开始的几个星期只吃典型的垃圾食品，胎儿接受到的信息是：出生后的环境将是艰难的，那将导致各种基因被开启与关闭，来适应出生后的艰难环境。导致婴儿出生时体积较小，所...

---

2020-08-17

基因、演化、遗传、文化、历史，通过各种实例，综合叙述得很好。据维基百科介绍，作者Sharon Moalem创建两家生物技术公司，拥有25项生物技术和人类健康专利。“病者生存”只是开篇噱头，很多所谓“遗传病”只是不适应现代环境而已，历史上却帮助某些生物个体幸...

---

揭开寄生虫和他们宿主们的故事

(转)据美国《探索》杂志报道，一谈到“僵尸动物”，人们自然而然会想到科幻大片中的情景，事实上，确实有大量寄生虫可以控制毛虫、蟑螂、螃蟹，甚至人类的大脑，导致自身免疫性神经精神障碍及精神分裂症、性行为改变等。许多情形下，科学家并不...

满分推荐，从进化的角度看疾病、基因、生命、微生物、死亡，虽然很多研究还未被证实，但很有趣、很有料。面对生命，人类是无知的探索者，甚至不知道自己不知道什么，这也往往导致悲剧的发生，因为牵一发而动全身，自以为对生命有益处的操作，往往潜藏着不可预知的未来。当你了...

铁元素是人体不可缺少的可以防止各种疾病的一种元素，而母乳中含有与铁元素结合的乳铁蛋白（lactoferrin），可以防止细菌吞食新生儿体内的铁元素。所以母乳喂养对于新生儿才如此重要，其为婴儿提供的营养和对细菌病毒等天然的防御机制是奶粉不可能给予的。所以无论当下整个社会...

文/张文义

《病者生存：疾病如何延续人类生命》一书开篇就引用了尼采的名言：“那些未能杀死我的，终将使我更加强大”。这句话恰如其分地引出了该书探讨的问题：一些在今天看似有潜在危险的遗传病，比如糖尿病，明显不符合优胜劣汰的自然选择机制，为什么还保存在我们的基因里...

每一种生物都有两种最基本的需求：生存和繁殖。当生物体试图提高生存和繁殖的概率时，进化便发生了。有时候一种生物体的存活是对另一种生物体的死刑判决，因此任何一个物种的进化都会对成百上千的其他物种造成进化压力。  
对一个没有伤口或皮肤破损的成年人而言，感染途径主要包...

为什么葡萄遭遇冰霜后酿的酒更甜？为什么木蛙被冻成冰棍后，来年春天能死而复生？为什么天气冷时，人类更想嘘嘘？从植物到低等的两栖动物再到高等的人类，都发展了类似的寒冷中生存的机制。遭遇寒冷时，排除身体多余的水分，减少水凝固成冰时对生物组织的损害，提高血糖水平是...

[Survival of the Sickest 下载链接1](#)