

# 中国农民卫生保健丛书-高血压



[中国农民卫生保健丛书-高血压\\_下载链接1\\_](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787117117784

《高血压》从农村病人的视角，以问答的形式对高血压防治的有关知识作了较为全面的介绍，着重预防及纠正不良的生活方式和行为，倡导低盐低脂的饮食习惯，戒烟限酒，控制体重，适量运动，心理平衡等健康生活方式，强调高血压的早防、早治、早期发现。力求通俗易懂，内容新颖实用，可操作性强，真正贴近农民群众的需求。

作者介绍:

目录:

[中国农民卫生保健丛书-高血压\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[中国农民卫生保健丛书-高血压\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[中国农民卫生保健丛书-高血压\\_下载链接1\\_](#)