

生命之眼



[生命之眼_下载链接1](#)

著者:袁磊

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787504465528

《生命之眼:如何塑造青春期的灵魂》讲述了：人的一切成功，都基于健康的心理。只

要拥有了健康的心理，就是一个大写的人，一个成功的人。在人生旅途中，特别是青少年时期，心灵的天空总会飘来阴云。一个人所做的一切都是你自己决定的，没有救世主给你点燃你在黑暗中前进的明灯，塑造完美的灵魂，才是进行自救的惟一方案。

塑造青春期的灵魂，首先要对生活充满信心。

其实，活着是不需要任何理由的，人生也并不像想像的那么迷惘，不知所措。幸福就在身边，感动就在身边，生活不缺乏感动，不缺乏幸福，只是你还未发现而已。所以，珍重自己的生命，找到自己的步伐，没必要在神的意志下苦行，做自己灵魂的塑造师。

塑造青春期的灵魂，树立奋斗的目标。

人只有自己才能救助自己，人的心灵最需要自我救助。认识自我、寻找自我、实现自我，发现自己的真正使命，创造自己的辉煌人生，树立实现自我价值的目标，让历史来注解人生的真正内涵。记住，你是你自己的心灵导师，是引导你走向光明的指路人。塑造青春期的灵魂，要接受生活、面对现实、顺应自然。

处于青春期的青少年充满迷惘，是一种很普遍的现象。很多人都经常时不时地会感到，会有一种空虚感和底气不足的怅惘，其中交织着朦胧的战栗、神秘的预感、暗暗的焦虑和莫名其妙的恐慌。然而，我们却不能被此击倒，要在迷惘中奋起，在迷惘中探求人生的意义、价值和前途！

作者介绍:

目录:

[生命之眼_下载链接1](#)

标签

明天会更好

评论

[生命之眼_下载链接1](#)

书评

[生命之眼_下载链接1](#)