

# 高考超常发挥



[高考超常发挥\\_下载链接1](#)

著者:岳晓东

出版者:

出版时间:2007-3

装帧:

isbn:9787530948187

《高考超常发挥:心理调适与放松技巧》主要讲述中学生高考过程中的心理调适与放松技巧，是哈佛大学心理学博士岳晓东近20年的研究成果，书中列举了大量的实例，其中有作者自己的亲身经历，也有历年高考状元的心得体会。是一部运用心理暗示方法做到高考超常发挥，取得优异成绩的心灵宝典。

作者介绍:

目录:

[高考超常发挥\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[高考超常发挥\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[高考超常发挥\\_下载链接1](#)