

# 现代大学体育



[现代大学体育\\_下载链接1](#)

著者:全国高等学校体育教学指导委员会

出版者:

出版时间:2006-10

装帧:

isbn:9787811006223

《现代大学体育:散打·拳击·跆拳道》包括基础理论和健身方法两部分。基础理论有大学体育概论、健康概论、体育文化概论、常见运动损伤的预防与处理。健身方法有散打运动的健身方法、拳击运动的健身方法、跆拳道运动的健身方法等内容。

作者介绍:

目录:

[现代大学体育\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[现代大学体育\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[现代大学体育\\_下载链接1](#)