

辽宁省中医养生保健手册



[辽宁省中医养生保健手册_下载链接1](#)

著者:国家中医药管理局^辽宁省卫生厅 编

出版者:

出版时间:2011-8

装帧:

isbn:9787802319912

《辽宁省中医养生保健手册》开篇首先介绍该省（自治区、直辖市）的中医药文化概况及发展现状；上篇从体质养生、四季养生、精神养生、饮食养生、运动养生、起居养生六个方面入手，介绍中医养生理念和常见保健方法，主要由著名中医学专家王琦教授编写，力求全面准确地展现中医养生思想的精髓和魅力；下篇为家庭常备中成药、常见病的简易疗法及中医治病小常识，并附该省（自治区、直辖市）名医及重点专科，主要由各省（自治区、直辖市）人民政府及卫生、中医药行政管理部门组织人员编写，力求突出本地特色，使介绍的知识和方法符合当地实际，贴近百姓生活，切实可行，行之有效。

在编写过程中，各省（自治区、直辖市）人民政府及卫生、中医药行政管理部门领导高度重视，积极参与，组织当地专家审阅、补充、完善分册内容，在此对他们付出的艰辛劳动表示衷心感谢。

作者介绍:

目录:

[辽宁省中医养生保健手册_下载链接1](#)

标签

评论

[辽宁省中医养生保健手册_下载链接1](#)

书评

[辽宁省中医养生保健手册_下载链接1](#)