

愛上茶料理



[愛上茶料理 下载链接1](#)

著者:巧手達人

出版者:尖端出版

出版时间:2005

裝帧:平裝

isbn:9789571031231

茶，不但東方，西方也常喝茶，只是茶的種類和風味都不盡相同，但各有其優缺點。茶裡含有的兒茶素更是近來最流行的減肥聖品，而茶也具有去油解膩的功用，入菜口感清爽不膩。此本料理書不但利用了東西方不同的茶來作料理，例如東方的普耳茶、烏龍茶等，還有西方的伯爵茶、玫瑰花茶等，用茶來入菜，書中還說明了各種茶的營養成分和口感特色，絕對養生又美味。茶...不再只是中國文化，而是全世界美食的精隨。

作者介绍:

目录:

[愛上茶料理 下载链接1](#)

标签

茶

评论

[愛上茶料理 下载链接1](#)

书评

[愛上茶料理 下载链接1](#)