

心理治疗图文百科1000问



[心理治疗图文百科1000问_下载链接1](#)

著者:唐颐

出版者:

出版时间:2009-9

装帧:

isbn:9787561346501

《心理治疗图文百科1000问》是一本教你如何认识心理疾病、调适自我的心灵手册。《心理治疗图文百科1000问》分3卷14章，介绍了心理学的概念、流派特点，不同时期

人的心理问题与治疗，各种神经症和心理障碍，以及日常生活和人际交往中异常心理的自我治疗等，包含心理咨询和心理治疗两方面知识。《心理治疗图文百科1000问》采用问答的方式，1000个问答内容涵盖家庭生活的方方面面，从少儿的心理保健到成年人的心理调适，我们在生活中遇到的心理困扰都能够在《心理治疗图文百科1000问》中找到答案。只要简单对照目录中的提问，就能够便捷的找到症结所在与治疗方法。另外，《心理治疗图文百科1000问》精选了300余幅世界著名绘画与生活摄影，将抽象的心理情绪图像化展示给读者，读者可以按图索骥，轻松把握、治疗自己的情绪心态。

作者介绍:

目录:

[心理治疗图文百科1000问 下载链接1](#)

标签

心理自助

心理学

医学

健康

评论

问题虽然有很多，但书中解答都没几句话，过于简单，有些并不属于心理学的范畴，可以说，如果把书名改改，倒是可以写：人际学千问

如果是最初接触心理咨询 推荐 它不能说是很好很有技术深度 但是它够广博
是对于各种问题的思路的集锦

[心理治疗图文百科1000问 下载链接1](#)

书评

[心理治疗图文百科1000问 下载链接1](#)