

爱得起，放得下



[爱得起，放得下_下载链接1](#)

著者:阿琪

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787501235971

《爱得起,放得下》讲述了：因为，回想起来与她最近的一次见面也已经有一年多了。那时的她，正在热恋中，三五女人坐在酒吧里聊天，唯她坐下来没多久，就站起来提前告退，说是怕男朋友等急了。她这一撤退，其余的人瞬间沉默。别人高调张扬的幸福，对不幸福的人来说，沉默是比较审慎的态度。因为，我们既不能表现出眼热，也不能质疑，那显然是在嫉妒，只能祝福。所以，我只以为她一定已经是月圆成婚，和和美美地过上好日子了。小心翼翼地问她，她却淡淡地说，已经分手了。我不知道她这一年里都经历了什么。但我知道她曾经是激情满怀的，对爱情拼命，对事业也拼命的类似自杀兔的女人。因为工作，她曾经流掉了腹中的孩子。因为爱情，她离过一次婚。每一次的爱情来临，她都要寻死觅活地轰轰烈烈。所以，周边的人几乎都知道她每一次的情史以及每一次男主角是谁。她是活得透明而热情的人。我是很羡慕她的。与她比起来，我真的是不温不火的，令别人上火，也令我自己恼火。不过，我却也为她高兴。因为，于她来说，如此恬淡的心境，也许是好的状态。活明白了，对以前的人生是一次过滤，对今后的人生呢，会是一个比较高的起点。内心新的能量也许就会一点一点地重新聚集，所谓凤凰涅槃就是。

作者介绍:

目录:

[爱得起，放得下_下载链接1](#)

标签

阿琪

随笔

两性

女性

关于爱

闲看

睿智的人

修行

评论

大龄未婚甚至未恋爱女文青的寂寞吐槽。有些话颇得道理与趣味，但是看这种书须懂甄别，切忌句句走心，不是不对，而是你和她、她和她根本就是两片不同叶子啊。

整体还可以，但是，能不能别老呵呵！！

谈的都是爱与性，很随和，像是闺蜜谈心。言语中，觉得阿琪活的很淡定，对爱不强求，对性不随便，但对别人的性却展现了诸多可能。

阿琪的文字很美。

记录都市女性生活和情感，帮助女性修复心灵，成长，强大。

只为了这本书的名字

很久很久很久没看过随笔了，因为很久很久很久没有一本随笔能直击心底。

之前看千与千寻，不明白为什么最后白龙要千寻一直往前走，千万不要回头。现在好像有一点点懂了

呵呵。

当年同学从图书馆借的书，有点儿像阿姨对情感的文艺吐槽，算是随笔吧

闺怨作家吐露私密情感 阿姨级读物

1.29 长图

我们总是飞在童话的天空，而活在现实的水底。而往往在童话里我们都能上天入地，却会死于脱离现实的水底。

[爱得起，放得下](#) [下载链接1](#)

书评

安全感是自己给自己的，否则是不能保证的。只有自己成就自己，然后遇到个异性分担分享，即使没有出现，自己也活得很好。站在女性的角度，审视这一切。我是应该是跟作者站在一个底线上的，认真，保守，不讨男人喜欢，喜欢钻牛角尖，对于别人的事情很开明，自己的事情确总是很纠结。

我们总是飞在童话的天空，而活在现实的水底。而往往在童话里我们都能上天入地，却会死于脱离现实的水底。我们总会日日想象梦里出现的人或场景，却一直不能在现实里找到一点与梦里一样的期遇，所以我们就迷失在梦与现实期间的森林。

这是我在一次很偶然的机会读到的书，她在图书馆里被放错了位置，我们偶然相遇，我顺手将她摆回原处，却又出于缘份，将她借走。
这确实是本睿智的书，语言通俗却又不失文雅，真的是这种感觉，故事很短很简单，所讲的道理很容易被接受，发觉作者蛮懂心理的，很有心理...

[爱得起，放得下](#) [下载链接1](#)