

# 心理健康导引



[心理健康导引 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787560954646

《心理健康导引》是一本关于心理健康与辅导的读本。《心理健康导引》论述了大学生

在大学学习、生活中所要面对的各种复杂问题以及应对问题的策略，旨在帮助大学生自主解决心理困惑，排解生活难题，让大学生学会正确认识自我、正确与人交往，学会心理求助、避免走弯路。《心理健康导引》可以作为高等学校心理健康教育的材料，也可以供广大青年读者自主阅读。

作者介绍:

目录:

[心理健康导引 下载链接1](#)

标签

评论

---

[心理健康导引 下载链接1](#)

书评

---

[心理健康导引 下载链接1](#)