

新编孕产期营养方案



[新编孕产期营养方案_下载链接1](#)

著者:《新编孕产期营养方案》编委会

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787538442908

《新编孕产期营养方案》内容简介：以孕产期各阶段营养知识为重点，系统地分析了孕

期、产期及哺乳期的生理特点和营养重点，还包括科学的饮食指导方法以及各阶段推荐食谱，并列举了在孕期、产期、哺乳期常见疾病的饮食调理原则，从分析疾病产生原因入手找到最有效的食疗方法。书配有附录，将各种营养素的成分含量逐一列出，让你方便地了解自己各阶段每天营养的摄入量，让孕妇和宝宝都营养均衡，确保母子健康。

作者介绍:

目录:

[新编孕产期营养方案_下载链接1](#)

标签

营养师

营养学

医学

评论

讲营养素挺多的

[新编孕产期营养方案_下载链接1](#)

书评

[新编孕产期营养方案_下载链接1](#)